

# いくみんの郷あじさいセンターだより11月

発行：2024年 11月 1 日  
大阪市立生野区老人福祉センター  
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35  
TEL6712-2228 FAX6712-3528

## 第24回 いくみんの郷あじさいセンター

# 文化祭

開催期間中は、  
どなたでもお入り  
いただけます。

11月7日(木) 10:00→16:00  
8日(金) 10:00→15:00

7・8日

「作品展」

1日

「演芸会」

8日「防犯・交通安全コーナ」

8日 午前10時30分～

「お茶席」「ぜんざいコーナー」

今回は、5年ぶりに  
老人クラブ女性部による  
ぜんざいコーナーが  
催されることとなりました。  
ぜんざいは当日券のみ  
お茶席は前売り券あり  
センター事務所に  
お問合せください。

生野区老人福祉センター(いくみんの郷あじさいセンター)  
生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)  
生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

## 健康セミナー【後期】

### 「薬のこと」

講師：生野区薬剤師会

日時：11月27日(水)午後2時～

場所：2階 大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの場合、当日聴講可能ですが  
資料等はお渡しできません。聴講受付は当日開始前まで会場受付にて

## スマホ セミナー

参加費  
無料

① 1月8日(水)13:30～  
「楽しく学べるスマホ体験」  
情報弱者とならないために  
スマホで情報入手体験

② 1月17日(金)13:30～  
「スマホデビューからもう一步」  
動画やカメラを活用しよう

場所：1階 講習室I

対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要

定員：各回 16 名 (先着順)

申込：12月3日(火)午前10時～

来館のうえ①②を選択して申込。

※①②両方参加可能。ただし、①②それぞれに申込が必要です。

## 健康ダンス

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

日程 ①1月23日 ②1月30日 ③2月6日  
講師指導でダンス体験  
④2月13日 ⑤2月20日  
木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方  
センター利用が初めての場、利用証の発行が必要です。  
ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg  
脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

定員 28名(前半14名/後半14名)  
申込多数の場合抽選 ※シーズン1未参加の方が優先  
※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。

申込 12月6日(金)午前10時～20日(金)の開館中に  
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選  
抽選日：12月25日(水)午前11時～  
場 所：1階 ロビー  
結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて  
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

参加費  
無料

文化祭作品展、出展作品  
の個々への引き渡しは  
11/11(月)からとなります。  
11/9(土)は片付けのため、  
原則個別対応できません。  
サークル出展作品は、サー  
クルで取りまとめ、引き取  
りをお願いします。

同一機種で体験しますので、  
スマホをお持ちでない方も参加  
できます。お手持ちの機種は、  
講習に使用いたしません。

令和6年度

## シニアスクール

全5回

場 所 1階 講習室I、2階大広間 ほか

対 象 市内在住60歳以上、原則全5回参加できる方  
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要

定 員 20 名(先着順)

参加費 1,530 円(資料・材料・保険代)

申 込 11月13日(水)午前10時～  
参加費を添えて来館申込

① 12月12日(木) 自然工作 干支「巳」  
13:30～ 自然の素材を使って干支の置物を作ります

② 12月19日(木) 田辺三菱製薬史料館 見学  
14:00～ 道修町ミュージアムストリートの一角にある史料館見学  
★14時は見学開始時間です。集合時間等詳細は、第1回に説明します。

③ 1月16日(木) 音楽健康体操  
13:30～ ～うたと音楽で楽しく健康に～

④ 1月23日(木) 体には365個のツボがある  
13:30～ ～自分に合ったツボを知る～

⑤ 1月29日(水) お茶セミナー  
13:30～ お茶のお話とおいしい淹れ方について

## 書道

講師 岩内 緑園 先生

活動日 第2月曜日

午後1時30分

～3時30分

会 費 月500円

講師が丁寧に指導していただきます。  
初心者大歓迎です。和気あいあいと  
した雰囲気、楽しく活動しています。  
皆様のご参加をお待ちしております。

老人福祉センター利用証の発行には、  
センター利用証の発行が必要で、  
入会、活動日に一度、見学のうえ、  
サークル世話人までお申出ください。

## サークル 会員募集

いくみんの郷あじさいセンター

## 栽培ボランティア募集

対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要

場所：ボランティア農園「結びファーム」

募集：若干名

内容：定期的に生野区老人福祉センターで  
会合を開催。ファームでは一緒に作業する  
こともありますが、交替で水やりや  
草抜きをしています。

栽培した作物を地域の子ども食堂などに  
寄付する活動をしています。



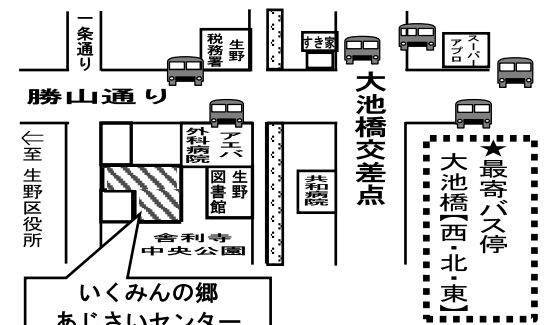
ご興味のある方は、生野区老人福祉センター開館日に  
事務所までお申込みください。

## 文化祭期間中 のご利用について

ご理解ご協力を  
お願いいたします。

| 11月  | 1日(金)            | 2日(土)         | 3日(祝) | 4日(振替) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木)  | 8日(金)  | 9日(土)  | 10日(日) | 11日(月) |
|------|------------------|---------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|      | バンパーサークル片付け、午後休止 | サークル利用午後3時半まで | 休館    | 休館     | 文化祭準備 | 文化祭準備 | 文化祭1日目 | 文化祭2日目 | 文化祭片付け | 休館     | 通常     |
| 通常利用 | ○                | △※            | ×     | ×      | ×     | ×     | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      |

※バンパーサークルは、11/1(金)午前に備品の片付け、11/1午後から休止。  
囲碁・将棋は、11/2(土)午後3時半頃より備品の片付けを開始します。



# 11月行事カレンダー

| 日  | 曜 | サークル・行事                                | 時 間                                       |
|----|---|----------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | 金 | カラオケサークル<br>パッチワークサークルA<br>プログラム作成     | 10:00～12:00<br>10:00～12:00<br>13:30～      |
| 2  | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス)<br>ダンスサークルA<br>俳句サークル    | 10:05/10:45<br>13:30～15:30<br>13:30～15:30 |
| 3  | 日 | 休館日                                    |                                           |
| 4  | 月 | 休館日                                    |                                           |
| 5  | 火 | 文化祭準備                                  | 10:00～                                    |
| 6  | 水 | 文化祭準備                                  | 10:00～                                    |
| 7  | 木 | 文化祭                                    | 10:00～16:00                               |
| 8  | 金 | 文化祭                                    | 10:00～15:00                               |
| 9  | 土 | 文化祭片付け                                 | 10:00～                                    |
| 10 | 日 | 休館日                                    |                                           |
| 11 | 月 | ハーモニカサークルB<br>健康体操サークル<br>書道サークル       | 10:00～12:00<br>10:00～11:30<br>13:30～15:30 |
| 12 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)<br>★世話人会★<br>ダンスサークルB    | 10:05/10:45<br>10:30～<br>13:30～15:30      |
| 13 | 水 | 百歳体操(週1クラス)<br>新舞踊サークル<br>❀お楽しみ会(11月)❀ | 10:05/10:45<br>13:30～15:30<br>13:30～      |
| 14 | 木 | 手話サークル<br>♪健康ダンスTVクラス-③♪               | 10:00～11:30<br>10:10/11:00                |
| 15 | 金 | カラオケサークル<br>パッチワークサークルB<br>茶道サークル      | 10:00～12:00<br>10:00～12:00<br>13:30～15:30 |
| 16 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス)<br>ダンスサークルA<br>新民踊サークル   | 10:05/10:45<br>13:30～15:30<br>13:30～15:30 |
| 17 | 日 | 休館日                                    |                                           |

# いくみんの郷 あじさいセンター

| 日  | 曜 | サークル・行事                                                    | 時 間                                                                     |
|----|---|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 月 | ハーモニカサークルA<br>太極拳サークル                                      | 10:00～12:00<br>13:00～14:30                                              |
| 19 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)<br>☆絵手紙講習会2-③☆<br>フラダンスサークル                  | 10:05/10:45<br>10:00～<br>13:00～15:00                                    |
| 20 | 水 | 百歳体操(週1クラス)<br>キーボードサークル<br>絵画サークル<br>新舞踊サークル<br>オカリナサークルB | 10:05/10:45<br>10:00～12:00<br>13:30～15:30<br>13:30～15:30<br>13:30～15:30 |
| 21 | 木 | 謡曲同好会B・A<br>がちょうサークル                                       | 13:00～15:30<br>13:00～14:30                                              |
| 22 | 金 | カラオケサークル<br>3B体操サークル<br>民謡サークル                             | 10:00～12:00<br>13:30～15:00<br>13:00～15:00                               |
| 23 | 土 | 休館日                                                        |                                                                         |
| 24 | 日 | 休館日                                                        |                                                                         |
| 25 | 月 | ハーモニカサークルB                                                 | 10:00～12:00                                                             |
| 26 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)<br>☆絵手紙講習会2-④☆<br>ダンスサークルB                   | 10:05/10:45<br>10:00～<br>13:30～15:30                                    |
| 27 | 水 | 百歳体操(週1クラス)<br>キーボードサークル<br>◆健康セミナー◆                       | 10:05/10:45<br>10:00～12:00<br>14:00～                                    |
| 28 | 木 | 手話サークル<br>♪健康ダンスTVクラス-④♪<br>謡曲同好会B・A                       | 10:00～11:30<br>10:10/11:00<br>13:00～15:30                               |
| 29 | 金 | カラオケサークル<br>太極拳サークル                                        | 10:00～12:00<br>13:00～14:30                                              |
| 30 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス)<br>川柳サークル<br>新民踊サークル<br>◎スリーアイズ講習会◎          | 10:05/10:45<br>13:30～15:30<br>13:30～15:30<br>13:00～                     |



## \*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。  
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。  
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。  
 センターご利用の時、利用証が必要です。  
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。  
 ※センター行事等に変更する場合があります。  
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会  
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

## バンパー・ローテーション

|           |             |
|-----------|-------------|
| 開館日       | 10:00～16:30 |
| 囲碁サークル    |             |
| 開館日       | 10:00～16:30 |
| 将棋サークル    |             |
| 開館日       | 10:00～16:30 |
| 卓球サークルA   |             |
| 開館日の月 ～ 金 | 10:00～12:30 |
| 卓球サークルB   |             |
| 開館日の月 ～ 金 | 13:30～16:00 |