

いくみんの郷 あじさいセンターだよ！12月

発行：2024年12月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

いくみんの郷あじさいセンター

音楽の集い

津軽三味線と民謡の調べ

梅若 梅朝 氏

梅若 晶子 氏

対象：生野区内在住60歳以上の方
 生野区老人福祉センター利用者
 または生野区老人クラブ連合会会員

事前申込

令和7年1月15日(水)午前10時から
 いくみんの郷あじさいセンター
 (生野区老人福祉センター)にて来館受付

当日申込

当日(2月12日)、開場12:30～開演13:30
 まで 生野区民センターホール前にて受付
 ※開演後は受付いたしません。

日時：2月12日(水) 13:30 開演(開場 12:30)

場所：リゲッタ IKUNOホール
 (生野区民センターホール/生野区勝山北3-13-30)

定員：320名(先着順) 当日申込枠有

いずれの申込も、おひとりで2名まで申込可能

ただし、対象である確認が必要であるため2名分申込される場合は2名分の住所・年齢のわかるものをご用意のうえお越しください。(老人福祉センター利用証をお持ちの方は利用証で可)
 生野区老人クラブ連合会会員は、各クラブ会長を通して、区老連事務局へお申込みください。

いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)/生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)

健康ダンス 全5回 2

令和6年度 シーズン

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

- 日程
- ①1月23日 ②1月30日 ③2月6日
 - ④2月13日 ⑤2月20日
- 講師指導でダンス体験
 木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方
 センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。
 ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg
 脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

参加費
無料

定員 28名(前半14名/後半14名)
 申込多数の場合抽選 ※シーズン1未参加の方が優先
 ※申込が一定数以下の場合、併し1クラスとなる可能性があります。

申込 12月6日(金)午前10時～20日(金)の開館中に
 来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選
 抽選日：12月25日(水)午前11時～
 場所：1階 ロビー
 結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
 結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

健康セミナー【後期】第3回目

12月25日(水)午後2時00分～

「おしっこの科学」

生野区医師会 梁 英敏 先生

健康セミナーでは、当日聴講を若干名受付しています。
 ただし、聴講のみで資料などは原則お渡ししておりません。
 ご希望の方は、当日開始時間までにお越しのうえ
 会場(2階 大広間)受付にてお申込みください。
 ※当日聴講のみでも老人福祉センター利用証が必要です。

タイトル変更となりました。
 ご了承ください。

スマホ セミナー

参加費
無料

① 1月8日(水)13:30～
 「楽しく学べるスマホ体験」

情報弱者とならないために
 スマホで情報入手体験

② 1月17日(金)13:30～
 「スマホデビューからもう一步」

動画やカメラを
 活用しよう

場所：1階 講習室 I

対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての、場合、利用証の発行が必要

定員：各回 16名(先着順)

申込：12月3日(火)午前10時～

来館のうえ①②を選択して申込。

※①②両方参加可能。ただし、①②それぞれに申込が必要です。

同一機種で体験しますので、
 スマホをお持ちでない方も参加
 できます。お手持ちの機種は、
 講習に使用いたしません。

編物講習会 「モフモフのマフ」【全2回】

- ① 2月7日(金)午後1時～
- ② 2月21日(金)午後1時～

場所：1階 講習室 I

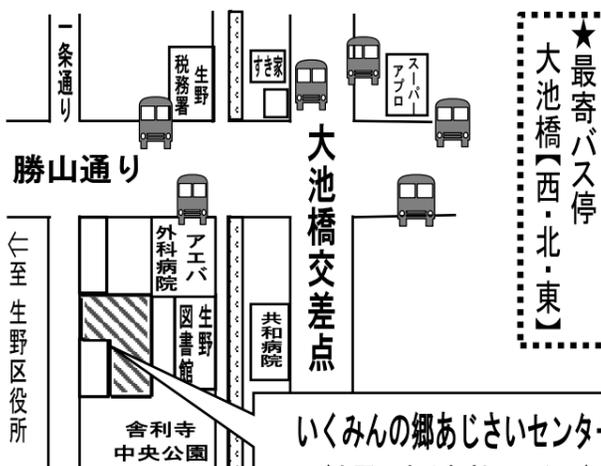
対象：市内在住60歳以上
 かぎ針での編物経験があり、
 原則2回参加できる方
 ※センター利用が初めての、場合利用証の発行が必要

定員：15人(先着順)

参加費：1,700円(材料費)

申込：1月10日(金)午前10時～

来館のうえ参加費を添えて申込



いくみんの郷あじさいセンター
 (生野区老人福祉センター)

年末大掃除

12月28日(土)
 開館～

ご協力いただける方は
 事務所まで
 お知らせください。

年末年始の日程お知らせ

12/28日(土)は大掃除のため
 通常利用を休止します。
 年始は1月4日(土)より通常通り
 開館いたします。

12月	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1月	1 (祝)	2 (祝)	3 (金)
	大掃除	休	休	休		休	休	休

★ 12月行事カレンダー ★

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
1	日	休館日	
2	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
3	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
4	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~15:00
		オカリナサークルA	13:00~15:00
		絵画サークル	13:30~15:30
5	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
6	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
7	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
8	日	休館日	
9	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
		書道サークル	13:30~15:30
10	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
11	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
12	木	手話サークル	10:00~11:30
		♪健康ダンスTVクラス-⑤♪	10:10/11:00
		❖シニアスクール①❖	13:30~
13	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
14	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
15	日	休館日	

日	曜	サークル・行事	時間
16	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
17	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~15:00
		詩吟サークル	13:30~15:30
18	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30
19	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		がちょうクラブ	13:00~14:30
		❖シニアスクール②(館外)❖	14:00~
20	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30~15:30
21	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		新民踊サークル	13:30~15:30
22	日	休館日	
23	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
24	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
25	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	14:00~
26	木	手話サークル	10:00~11:30
27	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
28	土	民謡サークル	13:00~15:00
		✧ 大掃除 ✧	10:00~
29	日	休館日	
30	月	休館日	
31	火	休館日	



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

開館日	10:00~16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00~16:30
将棋サークル	
開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ~ 金	10:00~12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ~ 金	13:30~16:00