

いくの...
で憩う



生野区



活動・つどいの場マップ

Activities and Gathering Places MAP

問い合わせ・アクセス

 社会福祉法人
大阪市生野区社会福祉協議会

所在地 〒544-0033
大阪市生野区勝山北 3-13-20

TEL 06-6712-3101

FAX 06-6712-3001

月曜日～金曜日 / 9:00～19:00

土曜日 / 9:00～17:30

発行日：令和6年9月

発行者：社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会



生活支援体制整備事業
大阪市生野区社会福祉協議会

はじめに

皆さまの健康づくりや元々なくらしに本誌をご活用ください

いつまでも元気で健康に暮らすためには、人との「つながり」や「生きがい」をもつことが大切です。この冊子では、生野区のシニアの皆さまが参加できる地域の活動やつどいの場の情報を集めています。本誌を通して「出かけてみたいな、参加してみたいな」というきっかけになれば幸いです。皆さまの生き生きとした暮らしづくりにご活用ください。



シニアのみなさんのつどいの場づくりを一緒に考えます！

生活支援コーディネーターは、一人一人がいつまでも元気に暮らせるよう、生活支援と介護予防の取り組みを、生野区の皆さんと一緒にすすめています。地域の支え合いを一緒に考えたり、人と人がつながる場づくりを応援しています。ぜひ、ご相談ください！



ご意見・ご相談は、大阪市生野区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター(06-6712-3101)まで！

もくじ

地域ごとに見る「つどいの場」マップ P.1~P.38

北鶴橋地域(p1,2)、鶴橋地域(p3,4)、御幸森地域(p5,6)

勝山地域(p7,8)、東桃谷地域(p9,10)、舍利寺地域(p11,12)

西生野地域(p13,14)、生野地域(p15,16)、田島地域(p17,18)

生野南地域(p19,20)、林寺地域(p21,22)、中川地域(p23,24)

東中川地域(p25,26)、小路地域(p27,28)、東小路地域(p29,30)、

北巽地域(p31,32)、巽東地域(p33,34)、巽地域(p35,36)、巽南地域(p37,38)

生野区内地域包括支援センター P.39

認知症カフェ、家族会など P.40

いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター) P.41,42

生野区老人クラブ連合会 P.43

生野区ボランティア・市民活動センター P.44

ボランティア・社会参加活動 P.45,46

生野区生涯学習ルーム P.47,48

区内の施設紹介 P.49,50

活動場所マップ P.51,52

●皆さまからの情報をお寄せください●

掲載している情報は、令和6年9月現在、生活支援コーディネーターが把握したものです。今後も、より良い情報を皆さまにお届けできるよう更新していきます。「他にもこんな活動やってるで」「こういう情報が知りたい」というご意見等ありましたら、お気軽に生活支援コーディネーターまでお聞かせください。

北鶴橋

- 地域の活動
- さまざまな活動
- 公共施設、相談窓口

1 北鶴橋振興会館 北鶴橋北老人いこいの家

鶴橋2-11-30
06-6712-3713 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。



介護予防教室（はーとちゃん教室） いきいき百歳体操

第3水曜日 13:30～15:00
06-6712-3101 無料
北鶴橋地域にお住まいの65歳以上の方
年間12回のプログラム（運動・栄養・口腔・認知症予防）が楽しめます。

事前申込必要

毎週火曜日 10:30～
500円/月（お茶提供）
北鶴橋地域にお住いの方

2 北鶴橋老人憩いの家

鶴橋3-5-34 06-6712-9909 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。



高齢者食事サービス （配食または引き取り）

第4木曜日 12:00～ 350円
北鶴橋地域の65歳以上の方
事前登録必要

開放サロン

第1水曜日 13:00～16:00
第2水曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
無料
北鶴橋地域の方どなたでも

ふれあい喫茶きたつる

毎週第2土曜日 12:30～15:00
100円～
地域問わずどなたでも
炊きこみおにぎり、サンドイッチ、おぜんざいが人気です。

サロンあすなろ

第3金曜日 12:00～16:00 500円
（募集なし）

3 北鶴橋小学校

鶴橋3-4-50

生涯学習ルーム

・太極拳 ・たのしく歌おう
・短歌クラブ 詳しくはP.47をご覧ください。



4 さんぞん喫茶室

鶴橋2-12-21 090-9040-8779

国際友好促進会さんぞんサロン

毎週土曜日 11:00～14:00 500円/回
地域問わずどなたでも
高齢者のお食事会です。
月1回 誕生日会も開催しています。
事前にお問い合わせの上、ご参加ください。



鶴橋地域包括支援センター

詳しくはP.39をご覧ください。

鶴橋2-15-28 06-6715-0236
貸しスペース使用可（つるはし交流ひろば ぱだん）→P51

メンズサロンつるはし

毎週木曜日 13:00～16:00
無料
男性限定。地域問わずどなたでも
囲碁・将棋・麻雀をご用意しています。
男性のご参加お待ちしております！

元気アップ百歳体操なかよし会

毎週木曜日 10:30～11:00 ※祝日はお休み
無料
北鶴橋・鶴橋・御幸森・中川地域にお住いの方

カフェだんらん

第4金曜日 13:30～15:00
150円/回
地域問わずどなたでも
認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。



1 鶴橋会館・老人憩いの家

桃谷1-2-39
 ☎ 06-6712-9616 会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

ふれあい喫茶

第3水曜日 14:00～ ¥100円～
 鶴橋地域にお住まいの方

いきいき百歳体操

毎週月曜日
 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
 ¥200円/月
 鶴橋地域にお住まいの65歳以上の方

歌声教室 (みゆきクラブ・まち協)

第2金曜日 14:00～15:00
 ¥100円/回
 鶴橋地域にお住まいの70歳以上の方

介護予防教室 (いきいき教室)

第2火曜日 13:30～15:00
 ☎ 06-6712-3101 (生野区社会福祉協議会)
 無料
 鶴橋地域にお住まいの65歳以上の方
 ●年間12回のプログラム (運動・栄養・口腔・認知症予防) が楽しめます。
 事前申込必要



2 桃谷公園

桃谷1-2
 ラジオ体操
 毎日 6:30

3 鶴橋小学校

桃谷2-20-32
 悠心会館 (空手)
 毎週土曜日 11:00～12:15
 鶴橋小学校体育館
 ☎ 090-2101-1056
 ¥5,000円/月 入会金 5,000円
 地域問わずどなたでも



生涯学習ルーム

・ヨガなど
 詳しくはP.47をご覧ください。

4 猪飼野保存会館 社会福祉老人憩いの家

桃谷3-18-32
 書道教室
 毎週火曜日 15:30～
 ☎ 090-9284-7674
 月謝はお問合せください
 地域問わずどなたでも



パッチワークの会

毎週火曜日 9:00～12:00 無料 (材料持参)
 鶴橋地域にお住まいの方
 ●講師は居りません。自主活動で行っています。
 皆でおしゃべりしながら楽しくパッチワークを作りましょう。
 一度見学にお越しください。

5 もものや～桃の谷～

桃谷2-10-21
 貸しスペース使用可→P.51
 活動に関する日程など詳しくは
 ホームページをご覧ください。

スマートサロン

原則 第1・3金曜日 14:30～16:00
 無料
 地域問わずどなたでも
 ●スマホを使って便利で楽しい生活を送るための情報共有する場です。



ギターセッション

原則 第1土曜日 17:00～
 ワンドリンク料 (ソフトドリンク等)
 地域問わずどなたでも

マインドフルネス

原則 毎月1回 (開催日時など詳しくはホームページをご覧ください。)
 無料
 地域問わずどなたでも

もものや保健室

原則 第3金曜日 19:00～20:00 無料
 地域問わずどなたでも
 ●医療介護の専門家を招いての健康についてのお話会です。

将棋開放デー (生野将棋クラブ)

原則 第2土曜日 13:00～17:00
 ☎ 090-4295-5565 (中尾)
 ¥500円/回



生野屋内プール

桃谷3-8-18
 ☎ 06-6731-7381
 詳しくはP.50をご覧ください。

6 和カフェ葉菜茶

桃谷1-6-16 ☎ 06-6777-5722
 貸しスペース使用可 (応相談) →P.51

はなちゃ旅倶楽部

第3土曜日 15:00～17:00
 ワンドリンク制+ (講師代500円必要な時もあり)
 詳しくはお問い合わせください。
 地域問わずどなたでも



1 御幸森会館・老人憩いの家

桃谷5-4-29 ☎ 06-6711-5600 会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

- 第3火曜日 11:30~13:00
- ¥ 300円
- 御幸森地域にお住いの65歳以上独居世帯の方
- 事前登録必要

喫茶サロン・みゆき

- 第2水曜日 11:30~13:00
- 1月・8月・12月は休み
- ¥ 100円~
- 地域問わずどなたでも

ふれあいシネマ

- 第3月曜日 13:30~15:00
- ¥ 無料
- 御幸森地域にお住まいの方

介護予防教室 (いきいき教室)

- 第4火曜日 13:30~15:00
- ☎ 06-6712-3101 (生野区社会福祉協議会)
- ¥ 無料
- 御幸森地域にお住いの65歳以上の方
- 年間12回のプログラム (運動・栄養・口腔・認知症予防) が楽しめます。
- 事前申込必要

いきいき百歳体操 (+かみかみ体操)

- 毎週木曜日 ①10:00~ ②11:00~
- ¥ 100円/月
- 御幸森地域にお住いの方

御幸森オレンジカフェ

- 第2金曜日 13:30~15:00
- ☎ 070-6502-0491 (大池ランチ)
- ¥ 200円
- 地域問わずどなたでも
- 認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。



3 大阪朝鮮会館

桃谷4-15-7 ☎ 06-6717-5771

いきいき百歳体操 (生野西支部)

- 毎週土曜日 10:00~
- 大阪朝鮮会館1階
- ¥ 500円/月
- 周辺にお住いの方60歳以上の方



4 まちの拠り所 ~Yosuga~

勝山北5-7-11 ☎ 06-6796-9897
 貸しスペース使用可 →P.51

寄ってこYosuga

- ドアが開いている時間 ¥ 無料
- 地域問わずどなたでも
- 居場所づくりをおこなっています。本も読めます。

2 いくのパーク

桃谷5-5-37 (もと御幸森小学校)
 ☎ 080-4704-0754 (運営事務局)
 貸しスペース使用可
 (多目的室、教室、図書館、事務所)
 →P.51

いくPAの図書館 ~ふくろうの森~

- 火・金・土・日 10:00~17:00 祝日は閉室
- ☎ 06-6741-1123
- ¥ 無料
- 地域問わずどなたでも
- 「ふくろうの森」は、みんなのためのオープンスペースです。

いくPAの農園 ~ぐるぐる~

- 毎週金曜日 9:00~10:00
- 毎月第2土曜日 9:00~10:30
- ☎ 06-6741-1123
- ¥ 無料
- 地域問わずどなたでも
- 農園サポーター随時募集中
- 皆でそだてた野菜は、いくPAのこども食堂~てんこもり~に提供したり、地域の子どもたちのために収穫イベントを行います。

ヨガ教室 (御幸森地域主催)

- 第1・3金曜日 9:00~10:00
- ☎ 06-6711-5600 (御幸森会館)
- ¥ 無料
- 御幸森地域にお住いの方

1 御幸森会館・老人憩いの家

御幸森第2公園

文 大阪朝鮮第四初級学校
 文 桃谷五丁目
 文 桃谷四丁目
 文 もと御幸森小学校
 2 いくのパーク
 3 大阪朝鮮会館
 御幸森公園 (第1公園)
 大阪聖和保育園 (保)

まちの拠り所 ~Yosuga~
 4 勝山北五丁目

1 勝山会館・老人憩いの家

勝山南1-4-4

☎ 06-6712-3775 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。



高齢者食事サービス

第4土曜日 12:00～

¥ 300円

勝山地域にお住いの
70歳以上の独居の方

事前登録必要

喫茶サロン

第4火曜日 13:00～15:30

¥ 100円～150円

地域問わずどなたでも

脳トレゲーム

第2火曜日 13:30～14:30

¥ 無料

地域問わずどなたでも

いきいき百歳体操〈+かみかみ体操〉

毎週月曜日 ①13:30～ ②14:30～

¥ 200円/月

地域問わずどなたでも
●年1回程度、体力測定あり。

介護予防教室（いきいき教室）

第2金曜日 13:30～15:00

☎ 06-6712-3101（生野区社会福祉協議会）

¥ 無料

勝山地域にお住いの65歳以上の方
●年間12回のプログラム（運動・栄養・口腔・認知症予防）
が楽しめます。

事前申込必要

カラオケ

第1水曜日 13:30～15:00

¥ 200円

勝山地域にお住いの方

2 源ヶ橋児童遊園

生野西2-7

パターゴルフ（盛寿会）

第2・4日曜日

10:00～12:00

☎ 06-6715-1473

¥ 無料（年会費1,200円）

会員のみ



3 10町会集会所

生野西2-7-9

フリーサロン（盛寿会）

第3水曜日

15:00～16:00

☎ 06-6715-1473

¥ 無料（年会費1,200円）

会員のみ

礼会（盛寿会）

第3日曜日

13:30～15:30

☎ 06-6715-1473

¥ 無料（年会費1,200円）

会員のみ

4 勝山小学校

勝山南1-3-5

生涯学習ルーム

・うたごえ広場
・勝山民謡教室
・切り絵教室

詳しくはP.47をご覧ください。



5 もも鍼灸整骨院

勝山北一丁目

ブール学院中学・高等学校

勝山北公園

1 勝山会館・老人憩いの家

勝山愛和第1幼稚園

4 勝山小学校

勝山南一丁目
勝山西公園

大阪西生野
郵便局

生野西一丁目

猫間川公園

生野西二丁目

10町会集会所

源ヶ橋
児童遊園

5 もも鍼灸整骨院

勝山北1-3-18

オレンジカフェもも

第2土曜日 13:30～15:30

☎ 090-6373-5520

¥ 200円

地域問わずどなたでも
●認知症の方やそのご家族、地域の方など、
どなたでも気軽に
お立ち寄りいただける居場所です。



1 東桃谷ふくろうの家

勝山北3-4-32 ☎06-6711-5480 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス(配食)

第2火曜日 11:00～
(8月・1月休み)
¥400円
東桃谷地域にお住いの70歳以上の方
(昼間独居も可)
事前登録必要

いきいきふくろうDAY

第3水曜日 14:00～
¥300円
地域問わずどなたでも

おしゃべりサロン

第2金曜日 14:00～
¥ドリンク1杯10円
地域問わずどなたでも

ふくろうカフェ

第4土曜日 9:30～11:30
(8月・1月休み)
¥100円～
地域問わずどなたでも

いきいき百歳体操(+かみかみ体操)

毎週火曜日 14:00～いきいき体操
14:30～かみかみ体操

無料
東桃谷地域にお住まいの方
年齢問わずどなたでも

ふれあい歌声サロン

第4日曜日 14:00～16:00
¥100円～
地域問わずどなたでも

介護予防教室(いきいき教室)

第1水曜日 14:00～15:30
☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
無料
東桃谷地域にお住いの65歳以上の方
年間12回のプログラム
(運動・栄養・口腔・認知症予防)が楽しめます。
事前申込必要



2 東桃谷小学校

勝山北3-7-21

生涯学習

・コーラス
・手芸工房
・書道
詳しくはP.47をご覧ください。

東桃谷グラウンドゴルフ

第2・4土曜日午前
☎06-6711-5480
無料
東桃谷地域にお住まいの方



3 御勝山公園

勝山北3-16

ラジオ体操

毎日6:30～



生野区地域包括支援センター

勝山北3-13-20 ☎06-6712-3103 詳しくはP.39をご覧ください。

生野区介護家族の会 楽護会

奇数月第2火曜日 13:30～15:00
偶数月第3木曜日 13:30～15:00
¥100円
地域問わずどなたでも
介護の悩みを共有したり、情報交換ができる場です。

おしゃべりサロン

奇数月第2水曜日 13:30～15:00
無料
地域問わずどなたでも
若年性認知症の方やそのご家族、地域の方など、
どなたでも気軽にお立ち寄りいただける
交流の場です。

おかちやまなごみカフェ

第4木曜日 13:30～15:00
無料
地域問わずどなたでも
認知症の方やそのご家族、地域の方など、
どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。

笑顔のつどい

偶数月第1木曜日 13:30～16:00
無料
地域問わずどなたでも
ゲームやカラオケ等をご用意しており、
自由に好きなことができる空間です。



生野区 社会福祉協議会

勝山北3-13-20
☎06-6712-3101



生野区民 センター

勝山北3-13-30
☎06-6716-3020
詳しくはP.49をご覧ください。

各種講習会

・懐かしい歌を
みんなで歌おう!
・ヨガ・スマホ教室
・フラダンス など



舍利寺

- 地域の活動
- さまざまな活動
- 公共施設、相談窓口

1 舍利寺会館

勝山南4-13-1
06-6712-9100
会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

第2・4土曜日
200円
舍利寺地域にお住いの70歳以上・独居の方
事前登録必要

舍利寺名画シアター

第1金曜日 13:30~
無料
舍利寺地域にお住いの方

舍利寺いこいのG-BAR (会館開放)

第4木曜日 11:30~15:00
100円
地域問わずどなたでも

ヨガ教室

毎週水曜日 10:30~12:00
有料
地域問わずどなたでも
● 初心者歓迎、見学自由です。

スマホ講座

第3木曜日 14:00~15:00
無料
舍利寺地域にお住いの方

ふれあい喫茶(販売)

第3土曜日 11:00~※なくなり次第終了
100円~
地域問わずどなたでも

いきいき百歳体操

毎週木曜日 ①10:00~②11:00~
200円/月
舍利寺地域にお住いの方

介護予防教室(いきいき教室)

第3火曜日 13:30~15:00
06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
無料
舍利寺地域にお住いの65歳以上の方
● 年間12回のプログラム
(運動・栄養・口腔・認知症予防)が楽しめます。
事前申込必要

民謡教室

毎月3回 月曜日 13:30~15:30
有料
地域問わずどなたでも

2 舍利寺中央公園会館

勝山南4-7-18
06-6712-9100
会館使用可
詳しくは会館にお問い合わせください。



3 田島二北 ふれあい会館

田島2-8-29

いきいき百歳体操

毎週火曜日 ①10:00~②11:00~
080-5342-9207
町会の方無料、それ以外の方50円
年齢問わずどなたでも



4 中川6公園

中川6-12
ラジオ体操
毎日 6:30~



5 もと舍利寺 小学校

勝山南4-15-25



社交ダンス(舎寿会第1~6老人クラブ)

毎週木曜日 18:00~20:00
06-6753-1781
月2,000円
地域問わずどなたでも

スリーアイズ(舎寿会第1~6老人クラブ)

第1・3土曜日 18:00~20:00
06-6753-1781
無料
地域問わずどなたでも

生涯学習

生涯学習
・英会話
・フラワーアレンジメント
・ヨガ
詳しくはP.48をご覧ください。

ゲートボール

第1・2・4土曜日
第2日曜日
8:00~11:00
06-6712-9100
(舍利寺会館)
無料

6 舍利寺中央公園

勝山南4-7

おそうじ大作戦

第2日曜日 11:00~11:30
地域問わずどなたでも

いくみんの郷 あじさいセンター

(生野区老人福祉センター)

勝山南4-7-35
06-6712-2228
詳しくはP.41、42をご覧ください。



生野図書館

勝山南4-7-11
06-6717-2381
詳しくはP.50をご覧ください。



1 西生野会館・老人憩いの家

生野西4-4-16 ☎06-6712-2877 会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

カラオケサロン

↓ 第3火曜日 13:30~15:30
 ￥100円/1回
 西生野地域にお住いの70歳以上の方

なかよし喫茶

モーニング
 ↓ 第1日曜日 9:00~10:30
 ￥200円
 テイクアウト
 ↓ 第2日曜日 11:30~
 ￥300円(軽食とデザートセット)
 地域問わずどなたでも

いきいきサロン

↓ 第3木曜日 13:30~
 (年4回7・10・12・1月)
 ￥100円/回
 西生野地域にお住いの70歳以上の方

健康麻雀

↓ 第1・3水曜日 13:30~16:00
 ￥300円/回
 65歳以上の方、どこの地域の方でも
 事前に申し込みが必要です

おしゃべりサロン

↓ 第1木曜日 13:30~
 ￥100円/回
 西生野地域にお住いの70歳以上の方

介護予防教室(いきいき教室)

↓ 毎月最終木曜日 13:30~15:00
 ☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
 ￥無料
 西生野地域にお住いの65歳以上の方
 ●年間12回のプログラム(運動・栄養・口腔・認知症予防)
 が楽しめます。
 事前申込必要

太極拳

↓ 第2・4火曜日 ①10:00~②11:15~
 ￥200円/月
 地域問わずどなたでも

いきいき百歳体操(+かみかみ体操)

↓ 毎週月曜日 ①10:00~②11:00~
 ￥100円/月
 西生野地域にお住いの方

3 チャリティショップ KANAU

生野東2-2-15(生野本通中央商店街内)
 ☎090-4161-0236 ↓ 10:00~18:00(火曜日定休)
 地域問わずどなたでも
 ●社会貢献を目的としたリサイクルショップです。
 ボランティアスタッフ募集中! 詳しくはP.46をご覧ください。

2 生野未来学園

生野西3-5-40

生涯学習

・ステンシル ・手作りアート ・絵画 ・韓国語
 ・生野女声合唱団 ・無料親子囲碁教室
 詳しくはP.48をご覧ください。

グラウンド・ゴルフ(西生野第1~5おもと会)

↓ 毎週土曜日・日曜日 7:00~9:00
 ☎06-6731-4820
 ￥無料
 会員のみのみ

4 生野西4公園

生野西4-7

公園清掃(西生野第1~5おもと会)

↓ 第3日曜日 8:00~9:00
 ☎06-6731-4820
 ￥無料
 西生野地域にお住いの方

生野東ランチ

生野東2-5-8 ☎06-6715-2188 詳しくはP.39をご覧ください。

オレンジカフェつなごう

↓ 奇数月第4水曜日
 1部 13:30~14:15 2部 14:15~15:00
 夢の箱生野1階カフェスペース ☎06-6715-2188 ￥250円~
 地域問わずどなたでも
 ●認知症の方やそのご家族、地域の方など、
 どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。



大阪偕星学園高等学校

相生病院

生野西三丁目

文
義務教育学校
生野未来学園

生野西公園

生野未来学園

生野西四丁目

西生野会館・
老人憩いの家

生野東ランチ

なかよし
夢ひろば

生野工業高等学校

生野東

生野本通郵便局

チャリティショップ KANAU



1 生野会館・老人憩の家

生野東3-10-31
 ☎ 06-6731-0357 会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

いきいき百歳体操

毎週火曜日 ①10:00～②11:00～
 ¥200円/月
 生野地域にお住まいの方

高齢者食事サービス

第2火曜日 12:00～13:00
 ¥300円
 生野地域にお住まいの70歳以上の
 独居の方、高齢者のみの世帯

事前登録必要

もも・ジャンクラブ(健康麻雀)

第2・4木曜日 9:30～12:00
 ¥1,000円/半年
 地域問わずどなたでも

ちくみんスマホスクール

第2・4水曜日 13:00～15:00
 ¥500円/半年
 生野地域にお住まいの方。それ以外の方は要相談。

介護予防教室(いきいき教室)

第3金曜日 13:30～15:00
 ☎ 06-6712-3101 (生野区社会福祉協議会)
 ¥無料
 生野地域にお住まいの65歳以上の方
 ●年間12回のプログラム
 (運動・栄養・口腔・認知症予防)が楽しめます。

事前申込必要

喫茶サロンいく〜の

第4土曜日 12:00～14:00
 ¥150円(主食、デザートなど)
 地域問わずどなたでも

2 舍利寺公園

舍利寺3-9
 公園清掃(さわやか会)

年6回日曜日 8:00～9:00
 ☎ 06-6718-1663
 ¥無料
 会員のみ

6 おがわ苑

生野東3-1-51
 ☎ 06-6741-1500
 貸しスペース使用可→P.51

ペーパークラフト

第1・3・5木曜日 10:00～12:00
 ☎ 090-3942-2443 (大矢)
 ¥材料費
 地域問わずどなたでも
 ●必要道具: 定規・木工用ボンド・目打ち・
 ペンチ・洗濯ばさみ

7 はたけもり

生野東3-1-8
 ☎ 090-6961-5613
 貸しスペース使用可。
 詳しくはホームページをご覧ください。→P.51

ランチカフェ

不定期
 ¥700円～
 地域問わずどなたでも
 ●日替り店長によるランチ提供

はたけもり将棋BAR

第3土曜日 14:00～18:00
 ☎ 090-4295-5565 (中尾)
 ¥500円(席料)
 地域問わずどなたでも

葉焼きのたたき屋(実演販売)

第1土曜日 19:00～
 第3水曜日 16:00～
 ¥イートイン2,000円～(要予約)
 地域問わずどなたでも

ウクレレ教室

第4土曜日
 初心者クラス 9:30～10:30
 経験者クラス 10:30～11:30
 ☎ 090-3650-2948 (ウクレレ畑 大井なおみ)
 ¥1,000円/月
 ウクレレをお持ちの方で、地域問わずどなたでも

8 もと生野小学校

(現ワンワールドインターナショナルスクール)

舍利寺3-1-39
 生涯学習

・太極拳
 詳しくはP.48をご覧ください。

9 結びファーム

生野東1-5-20
 ☎ 06-6712-3101
 地域問わずどなたでも
 ●地域のひとと人のつながり作りを
 目指したコミュニティ農園です。
 栽培ボランティア活動(→P.44参照)

10 まちの保健室 陽の芽

生野東1-4-15
 貸しスペース使用可→P.51
 ☎ 06-6717-9377
 月～木 14:00～17:00
 土 10:00～13:00(不定週)
 ※臨時休業あるため詳しくは
 ホームページをご覧ください。
 ¥本の貸出 200円、ドリンクサービス 100円
 医師による健康相談(有料)
 地域問わずどなたでも

3 生野東公園

生野東3-9
 ラジオ体操
 毎日6:30～

公園清掃(天祥会)

年6回日曜日 8:00～9:00
 ☎ 06-6718-1663
 ¥無料
 会員のみ

4 ふれあい 児童遊園

生野東4-1
 ラジオ体操
 毎日6:30～

5 特定非営利活動法人 出発のなかまの会 松野農園

生野東3-13-3 ☎ 06-6752-4695

ランチ会(陽の芽)

月1回 10:00～
 第1水曜日から木曜日
 ☎ 06-6717-9377 (陽の芽)
 ¥400円
 地域問わずどなたでも

水彩画教室

第3水曜日 10:00～12:00
 ☎ 090-8931-3402 (山根)
 ¥無料
 地域問わずどなたでも



1 田島会館・仲よしの家

田島4-20-3 ☎06-6752-4400 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

食事会

- 奇数月第1月曜日 11:30～
(5月・11月は第2に変更、
祝日と重なった場合も第2に変更)
- 無料
- 田島地域にお住いの70歳以上、
独居・高齢者世帯の方

事前登録必要

喫茶たんぽぽ

- 第4土曜日 11:00～12:30
(12月は第3土曜日)
- 100円(全品)
- 地域問わずどなたでも

いきいき百歳体操(＋かみかみ体操)

- 毎週木曜日 10:00～
- 無料
- 田島地域にお住いの方

介護予防教室(いきいき教室)

- 第1月曜日 10:00～11:30
- ☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
- 無料
- 田島地域にお住いの65歳以上の方
- 年間12回のプログラム(運動・栄養・口腔・認知症予防)
が楽しめます。

事前申込必要

2 田島住宅集会所

舍利寺2-13-30

スマホ交流会

- 偶数月に開催 10:00～11:30
(詳しくはお問い合わせください。)
- ☎06-6752-4400
- 無料
- 地域問わずどなたでも

4 もと田島小学校

田島3-7-38

生涯学習ルーム

- 書道 ・新河内音頭
 - ハワイアンフラ ・リズム健康体操
- 詳しくはP.48をご覧ください。



3 田島南小学校

田島5-23-7

生涯学習ルーム

- 茶道
 - コーラス教室
- 詳しくはP.48をご覧ください。



5 田島公園

田島3-5

公園清掃

- 第1日曜(田島朗多里クラブ) 8:00～
- ☎06-6712-2288(田上)
- 第3日曜(公園愛護会) 7:30～
- 無料
- 会員のみ



6 生協会館

田島4-9-26

なでしこ歌の会(田島朗多里クラブ)

- 第2金曜日 13:30～15:00
- ☎06-6712-2288(田上)
- 無料
- 近隣にお住いのおおむね60歳以上の方



田島ランチ

田島3-6-13

☎06-6751-1270

詳しくはP.39をご覧ください。

1 生野南会館・老人憩の家

林寺6-2-6 ☎070-8541-6357 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

↓ 第3水曜日(配食) 10:00~
 第4水曜日(会食) 12:00~
 ￥300円
 生野南地域にお住まいの
 70歳以上の独居高齢者

事前登録必要

スマホ講習会

↓ 第3水曜日 13:30~15:00
 (8月はお休み)
 ￥無料
 生野南地域にお住まいの方 15名程度

事前申込必要

いきいき百歳体操

↓ 毎週火曜日 10:00~
 13:30~
 ￥100円/月
 生野南地域にお住まいの方

なかよし喫茶

↓ 第1水曜日 11:00~12:00
 ￥150円~
 地域問わずどなたでも

介護予防教室(いきいき教室)

↓ 第2月曜日 13:30~15:00
 ☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
 ￥無料
 生野南地域にお住まいの65歳以上の方
 ●年間12回のプログラム(運動・栄養・口腔・認知症予防)
 が楽しめます。

事前申込必要

民謡 乙女会

↓ 毎週金曜日 14:00~16:00
 ￥1,000円/月
 地域問わずどなたでも

2 生野南公園 ラジオ体操

林寺4-6 ↓ 毎日 6:00~



3 寿幸苑

喫茶

↓ 第4土曜日 13:00~15:30
 ￥100円
 地域問わずどなたでも

男性の居場所(将棋など)

↓ 第2木曜日 13:00~16:00
 ￥無料
 地域問わずどなたでも



4 どリー夢館

林寺3-4-3 ☎06-4300-2345
貸しスペース使用可(1階、2階、3階) →P.51

将棋開放

↓ 毎週日曜日 13:00~17:00
 ￥500円/回
 地域問わずどなたでも

ウクレレ弾き語り教室

↓ 毎週金曜日 11:00~12:00
 12:15~13:15
 ￥1,500円/回
 地域問わずどなたでも

うたと呼吸の教室

↓ 毎週金曜日 10:00~11:00
 ￥2,000円/回
 地域問わずどなたでも

琴・三味線教室

↓ 毎週土曜日 14:00~16:00
 ￥有料(詳しくはお問い合わせください)
 地域問わずどなたでも



5 もと生野南小学校(現大阪自動車整備専門学校)

林寺6-6-7
生涯学習ルーム

・実用書道教室 ・スリーアイズ ・ビーズ教室
 ・生野南祭囃子会 ・リズム体操
 詳しくはP.48をご覧ください。



1 林寺センター

林寺2-16-3 ☎06-6712-8640
 会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス(配食のみ)

第2水・木・金曜日 9:00~12:00
 (3町会ずつ)

¥300円

林寺地域にお住いの70歳以上・独居の方
 事前登録必要

いきいき百歳体操

毎週月曜日 ①13:30~②14:30~

¥200円/月

林寺地域にお住いの方

介護予防教室(はーとちゃん教室)

第2木曜日 13:30~15:00

☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)

無料

林寺地域にお住いの65歳以上の方
 年間12回のプログラム(運動・栄養・口腔・認知症予防)
 が楽しめます。

事前申込必要



喫茶よりみち

第1水曜日 12:00~

¥100円~

地域問わずどなたでも

スマホカフェ

第3金曜日 13:30~

無料

林寺地域にお住まいの方

健康麻雀

第1水曜日 13:00~16:00

¥500円/回

林寺地域にお住いの男性

3 林寺西公園

林寺2-16

公園清掃(林寺老人クラブ連合)

第1日曜日 8:00~8:30

☎06-6712-8640(林寺センター)

無料(会費1,000円)

会員のみ



2

もと林寺小学校

(現アブロードインターナショナルスクール大阪)

林寺2-14

生涯学習ルーム

・健康体操 ・シニア林寺健康体操
 ・生野未来学園林寺コーラス
 詳しくはP.48をご覧ください。

スリーアイズ(林寺老人クラブ連合会)

第4日曜日 9:00~11:00

☎06-6712-8640(林寺センター)

無料(会費1,000円)

会員のみ



1 中川会館・老人憩の家

中川2-21-1 ☎06-6757-4070

会館使用可

活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス(8月は休み)

第2日曜日(会食) 12:00~14:00

第4水曜日(配食) 9:30~10:00

¥400円

中川地域にお住いの65~69歳の独居の方、70歳以上どなたでも。

事前登録必要

サロン「希望」

第4土曜日 13:30~15:30

¥300円

中川地域の65歳以上の方

●歌・ゲーム・体操など、高齢者の集い

なかよし体操(藤見会)

第4火曜日 13:30~

☎06-6718-2509 ¥200円/回

中川・西中川地域の65歳以上の方

カラオケ(さくら会)

第4金曜日 13:00~15:00

☎06-6712-2228(生野区老人クラブ連合会事務局) ¥200円/回

中川・西中川地域の65歳以上の方



いきいき百歳体操

毎週木曜日 ①10:00~②11:00~

無料

中川地域にお住いの方

介護予防教室(いきいき教室)

第2火曜日 13:30~15:00

☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)

無料

中川地域にお住いの65歳以上の方

●年間12回のプログラム
(運動・栄養・口腔・認知症予防)が楽しめます。

事前申込必要

中川オレンジカフェ

偶数月第3金曜日 14:00~15:30

☎070-6502-0491(大池ランチ) ¥200円

地域問わずどなたでも

●認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。

2 中川西会館

中川西1-18-20

☎06-6731-5522

地域の会議などで使用。お葬式優先。



3 大池小学校

中川3-4-3

生涯学習ルーム

・ペン習字 ・毛筆教室

詳しくはP.48をご覧ください。



4 在日大韓基督教大阪教会

中川西2-5-11

☎06-6712-3377



老人大学

毎週火曜日 11:00~14:00

¥200円(食事代)

地域問わず高齢の方どなたでも

●日本語、韓国語、英語、楽器、踊り、美術などの科目に分かれて勉強しています。

高齢者と会食 (ノア高齢者食事サービス委員会)

毎週火曜日 12:00~13:00

¥200円/回

地域問わず高齢の方どなたでも

●在日コリアン高齢者の食事会

5 幸教寺

中川西2-16-7 ☎06-6741-8853

貸しスペース使用可。→P.51

まちの保健室・高齢者生活相談

第1月曜日 13:00~15:00

無料

地域問わずどなたでも

健康麻雀

毎週月曜日 14:00~16:00

無料

地域問わずどなたでも

百歳体操

毎週月曜日 13:30~14:00

無料

地域問わずどなたでも



6 中川公園

中川2-4

公園清掃

(公園愛護会/老人クラブ)

毎週日曜日 9:00~



大池ランチ

中川2-4-26

☎06-6753-6580

☎070-6502-0491

詳しくはP.39をご覧ください。



1 東中川会館・老人憩の家

📍 新今里2-12-35 📞 06-6756-0471 🏠 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。



高齢者食事サービス

📍 第1・2・3月曜日 12:00～(町会別)
📞 06-6756-0477 💰 400円
👤 東中川地域にお住いの70歳以上の方
📌 事前登録必要

ふれあい喫茶(東中川女性部)

📍 第4月曜日 11:30～
📞 06-6756-0477 💰 400円～
👤 東中川地域にお住いの方

ホームケアの会

📍 2ヶ月に1回 13:30～15:00
📞 06-6756-0477
💰 無料
👤 東中川地域にお住いの方(応相談)
● 介護家族の会
ご家族を介護されている方や
経験された方等のつどいの場です。

東中川サロン

📍 第4月曜日 13:00～(不定期)
📞 06-6756-0477
💰 無料
👤 東中川地域にお住いの方
● 内容はその時によって異なります。

コグニサイズ

📍 第1・3水曜日
13:30～15:00(自主活動)
📞 06-6756-0477
💰 無料
👤 東中川地域にお住いの方
コグニサイズの講座を受けた方のみ
(令和6年度は8期生募集)

いきいき百歳体操(+かみかみ体操) (東中川老人クラブ連合会)

📍 毎週火曜日 13:30～14:30
📞 06-6756-0477 💰 無料
👤 東中川地域にお住いの65歳以上の方

介護予防教室(いきいき教室)

📍 第4月曜日 10:00～11:30
📞 06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
💰 無料
👤 東中川地域にお住いの65歳以上の方
● 年間12回のプログラム(運動・栄養・口腔・認知症予防)
が楽しめます。
📌 事前申込必要

書道教室

📍 毎週土曜日 14:00～
📞 06-6756-0471
💰 有料
👤 地域問わずどなたでも
問い合わせは会館まで

李工房ポジャキ

📍 毎週木曜日 ①13:00～②19:00～
📞 06-6756-0471 💰 有料
👤 地域問わずどなたでも
● 韓国の針仕事です。

ジャズダンス

📍 毎週水曜日 19:00～
📞 06-6756-0471 💰 有料
👤 地域問わずどなたでも
● ストレッチ重点で、
少しダンスを楽しめます。



2 新今里公園

📍 新今里2-12

グラウンドゴルフ (東中川女性部)

📍 毎週火・木曜日
8:30～10:30
📞 06-6756-0477
💰 無料
👤 東中川地域の方(応相談)

ラジオ体操

📍 毎朝 6:30～



3 東中川小学校

📍 新今里7-14-37

生涯学習ルーム

・着付け ・切り絵
・健康体操 ・リズムダンス
・パッチワーク ・顔ヨガ
・マジック
詳しくはP.47をご覧ください。

4 新今里六センター

📍 新今里6-13-15
命の貯蓄体操

📍 毎週木曜日 19:00～ 📞 0800-200-0019
💰 3,000円程度/月
👤 会員のみ



1 小路会館・老人憩いの家

小路2-23-8 ☎080-9752-0141 会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

- 第3木・金曜日 11:45～
- ¥350円
- 小路地域にお住いの70歳以上
独居・高齢者世帯
- 事前登録必要

ふれあい喫茶

- 第2水曜日 13:00～15:30
- ¥200円～
- 小路地域にお住いの方
小路の方のお友達ならOK!

つぶやきカフェ

(東生野地域包括支援センター共催)

- 第2火曜日 13:30～15:00
(R6年度6月・9月・12月・3月)
- ¥200円
- 地域問わずどなたでも
- 介護家族の会で行っています。
- ミニ講座と色々なお話ができる場です。

男Day 男性開放デー

- 第2月曜日 13:30～15:30
(祝日の時は第3月曜日)
- ¥200円
- 小路地域にお住いの男性(応相談)
- 男性のつどいの場。
囲碁、将棋や脳トレ、トランプなど。
おしゃべりだけでもどうぞ。

いきいき百歳体操(＋かみかみ体操)

- 毎週火曜日 ①10:00～②11:00 ¥300円/月
- 小路地域にお住いの方

介護予防教室(はーとちゃん教室)

- 第1金曜日 13:30～15:00
- ☎06-6712-3101(生野区社会福祉協議会)
- 無料
- 小路地域にお住いの65歳以上の方
- 年間12回のプログラム(運動・栄養・口腔・認知症予防)
が楽しめます。
- 事前申込必要

サロンらくゆう

- 第4木曜日 13:30～15:30
- 小路小学校 会館に同じ ¥200円
- 小路地域にお住いの70歳以上の方

上映会

- おおむね第1火曜日 13:30～15:30
- ¥200円
- 小路地域にお住いの方

健康UP教室わくわく

- 第4月曜日 13:30～15:30 ¥250円
- 小路地域にお住いの70歳以上の方
- みんなで「ものづくり」など楽しんでいます。
作品ができあがるのは楽しいですよ!

2 小路小学校

小路2-24-40

生涯学習ルーム

- ・コーラス
 - ・元気はつらつ詩吟教室
 - ・書道
- 詳しくはP.47をご覧ください。

3 清見原神社(社務所)

小路2-24-35

ヨガ

- ①朝ヨガ②夜ヨガ
- ①第1・3火曜日 10:00～11:00
- ②火曜日から水曜日 19:00～20:00
- ☎080-5354-7039(廣岡)
- ①②月4回6,000円、2回3,800円、単発2,500円
- 地域問わずどなたでも
- 呼吸に合わせて巡りの良いカラダづくりを。

4 聖公会生野センター

小路3-11-19 ☎06-6754-4356

のりばん

- 毎週月・水・金曜日10:00～15:00
- 有料
- 地域問わずどなたでも
- 韓国の家庭料理で楽しんでいます。(昼食だけでもOK)

絵画教室

- 毎週土曜日14:00～15:30
- 有料
- 地域問わずどなたでも

落語会・こみち寄席

- 奇数月第4月曜日19:00～
- 有料
- 地域問わずどなたでも

韓国語教室

- 毎週火曜日19:00～20:30
- 有料
- 地域問わずどなたでも
- 入門から上級まで4クラス

5 いわき生野学園

小路3-19-19 ☎06-6753-1121

- 貸しスペース使用可
(喫茶スペース、多目的室、食堂、グラウンド)
- 時間応相談。→P.52

ティンカーベル

- 11:00～15:30
- ドリンク・簡単なランチ・パン・クッキー・
お弁当テイクアウト代
- 地域問わずどなたでも

東生野地域包括支援センター

小路3-17-10
 ☎06-6758-8816

詳しくはP.39をご覧ください。



30

1 北巽会館・老人憩の家

 巽北2-4-16  06-6757-6966  会館使用可
 活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

- 第2木曜日 12:00~13:00 配食
- ¥300円
- 北巽地域にお住まいの65歳以上の高齢者世帯
- 事前登録必要 (北巽地域の女性部長へ事前申込)



介護予防教室 (いきいき教室)

- 第3火曜日 13:30~15:00
- 06-6712-3101 (生野区社会福祉協議会)  無料
- 北巽地域にお住まいの65歳以上の方
- 年間12回のプログラム (運動・栄養・口腔・認知症予防) が楽しめます。
- 事前申込必要

百歳体操北巽

- 毎週金曜日
- ①10:00~11:00
- ②11:00~12:00
- ¥200円/月
- 北巽地域にお住まいの方

ふれあい喫茶

- 第4木曜日 12:00~13:00
- ¥150円
- 地域問わずどなたでも
- 現在、ぜんざい持ち帰り

公文書写教室

- 毎週金曜日 16:00~21:00
- 090-6823-6518 (宇野)
- 月謝 (お問合せください。)
- 地域問わずどなたでも

おやじカフェ

- 最終火曜日 13:30~15:00
- ¥150円
- 地域問わずどなたでも

スリーアイズ

- 第1水曜日 13:30~15:00
- ¥無料
- 北巽地域にお住まいの方

北巽まち協将棋同好会 (生野将棋クラブ)

- 第4土曜日 13:00~17:00
- 090-4295-5565 (中尾)
- ¥500円/回 小学生以下無料
- 地域問わずどなたでも



2 北巽小学校

 巽北1-30-29
生涯学習ルーム

・識字日本語交流教室 ・フラワーデザイン
 詳しくはP.47、P.48をご覧ください。



巽地域包括支援センター

 巽中2-18-2  06-6756-7400
 詳しくはP.39をご覧ください。



3 巽公園

 巽西1-7
ラジオ体操
 ● 毎日6:30~



生野スポーツセンター

 巽西1-1-3  06-6758-4500
 詳しくはP.49をご覧ください。



1 新巽東会館・老人憩の家

巽東4-11-118 ☎06-6752-8933 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

- 不定期
- 町会ごとに実施
- 事前登録必要

にこにこ教室

- 第2木曜日 13:30~15:00
- ☎070-8973-0324
- ¥200円
- 巽東地域にお住いの65歳以上の方
- 事前登録必要

いきいき百歳体操〈+かみかみ体操〉

- 土曜日 ①9:30~ ②10:30~
- 無料
- 巽東地域にお住いの方

介護予防教室（はーとちゃん教室）

- 第1火曜日 13:30~15:00
- ☎06-6712-3101（生野区社会福祉協議会）
- 無料
- 巽東地域にお住いの65歳以上の方
- 年間12回のプログラム（運動・栄養・口腔・認知症予防）が楽しめます。
- 事前申込必要

2 巽東会館

巽東2-9-16（アプロ2階） ☎070-8973-0324
会館使用可

栄武館（空手）

- 毎週木曜日 18:00~20:30
- ☎090-4643-2934
- ¥大人4,500円/月、小人3,500円/月
- 地域問わずどなたでも

悠心会館（空手）

- 毎週土曜日 13:00~14:30
- ☎090-2101-1056
- ¥5,000円/月
- 地域問わずどなたでも

フラワーアレンジメント&ブリザーブドフラワー教室

- 毎週水曜日 12:00~13:30・13:30~15:00・15:00~16:30
- ☎06-4305-8739
- ¥花材等の実費
- 地域問わずどなたでも

3 巽東緑地公園

巽東4-9

巽東ノルディックウォーク

- 第2金曜日 13:30~ 7~9月は休み
- ☎070-8973-0324（巽東会館 福祉コーディネーター荻田）
- 無料
- 地域問わずどなたでも
- ボールの貸し出しあります。

ラジオ体操

- 6:30~（毎日）
- 7:30~（月~土）

4 巽東公園

巽東4-3

グラウンド・ゴルフ（巽東老人クラブ）

- 毎週月・水・金曜日 9:00~10:00
- ☎06-6752-2823（阿部）
- 無料
- 65歳以上の方

5 巽東小学校

巽東3-8-13

生涯学習ルーム

- ・アコ歌教室
- ・クロスステッチ教室
- ・日舞
- 詳しくはP.48をご覧ください



新生野ランチ

巽東4-11-10 ☎06-6758-0088
詳しくはP.39をご覧ください

1 巽会館・老人憩の家

巽中2-21-31 ☎06-6758-7610

会館使用可

活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

☎ 第1金曜日 11:30~

¥250円

● 巽地域にお住まいの70歳以上の方

事前登録必要

喫茶すみれ

☎ 第4火曜日 13:30~15:00

¥100円~

● 地域問わずどなたでも

サロンすずらん

☎ 第3水曜日 14:00~15:30

¥100円

● 巽地域にお住まいの65歳以上の方

たのしい将棋会

☎ 第2・4月曜日 13:30~15:30

¥無料

● 地域問わずどなたでも

カラオケサロン

(巽老人クラブ連合会)

☎ 第2・4木曜日 13:00~15:30

☎06-6751-0416 (面屋)

¥100円

● 巽地域にお住まいの65歳以上の方

巽東緑地公園 巽東4-9

グラウンド・ゴルフ (巽老人クラブ連合会)

☎ 毎日 6:30~8:00 (日・祝休み)

☎06-6751-0416 (面屋) ¥無料

● 巽地域にお住まいの65歳以上の方



いきいき百歳体操 (+かみかみ体操)

☎ 毎週水曜日 ①10:10~ ②11:10~

¥無料

● 巽地域にお住まいの方

介護予防教室 (いきいき教室)

☎ 第2水曜日 14:00~15:30

☎06-6712-3101 (生野区社会福祉協議会)

¥無料

● 巽地域にお住まいの65歳以上の方
● 年間12回のプログラム (運動・栄養・口腔・認知症予防) が楽しめます。

事前申込必要

認知証カフェきてみてい

☎ 第2火曜日 13:30~15:00

● 巽会館・老人憩の家

☎06-6756-7400 (巽地域包括支援センター)

¥150円

● 地域問わずどなたでも

● 認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。

ディスコゲーム (巽老人クラブ連合会)

☎ 第2・4金曜日 13:30~15:00

☎06-6751-0416 (面屋)

¥無料

● 巽地域にお住まいの65歳以上の方



2 巽小学校

巽中3-12-5



たつみスポーツクラブ

☎ 健康太極拳 (月曜日)、ソフトバレーボール (金曜日)

卓球大人 (土曜日)、硬式テニス (土曜日の午前中・雨天の場合、日曜日)

各種目定員になり次第締め切り

☎090-2595-3679 (山野) ¥3,000円/年 ● 会員のみ

生涯学習ルーム

・いきいき百歳体操 ・絵画 ・源氏物語ワールドへ ・書道

・社交ダンス ・手話コーラス ・健康空手

詳しくはP.47をご覧ください。

3 巽中学校

巽中3-17-20



たつみスポーツクラブ

☎ ソフトバレーボール (水曜日)、

バスケットボール (木曜日)

各種目定員になり次第締め切り

☎090-2595-3679 (山野)

¥3,000円/年 ● 会員のみ

5 巽大地公園

巽中3-9

ノルディックウォーキング楽々会

☎ 毎週月・土曜日 13:30~15:00

☎06-6758-7610 (巽会館)

¥無料

● 地域問わずどなたでも



4 巽西第4町会会館

巽西4-6-12



百歳体操 巽西第4町会

☎ 毎週木曜日 13:30~15:00

☎090-1902-4296 (辰巳)

¥無料

● 巽西第4町会にお住まいの方



1 巽南会館・ハピネスたつなん

▼ 巽南1-15-29 ☎ 06-6754-6848 会館使用可
活動に関してはまず会館にお問い合わせください。

高齢者食事サービス

- 第2金曜日 会食 12時開始
第3金曜日 配食 11:00~12:00
- ¥ 350円
- 70歳以上、独居の方
もしくは高齢者のみ世帯

事前登録必要

ふれあい喫茶

【休止中】

朝市ハピネス

- 偶数月第1金曜日 10:00~12:00
野菜販売 実費
- ¥ いっぱくコーナー（コーヒーなど 150円）
- 近隣の方。老若男女どなたでも。
- 野菜販売や喫茶の他、うたや演奏など、
楽しいイベントあります。

カラオケ教室

（巽南老人クラブ連合会）

- 第2・4木曜日 13:00~16:00
- ☎ 06-6712-2228
（生野区老人クラブ連合会事務局）
- ¥ 無料
- 会員のみ

いきいき百歳体操（+かみかみ体操）

- 月曜日 ①9:30~ ②10:45~
- ¥ 150円/月
- 巽南地域にお住まいの方

介護予防教室（いきいき教室）

- 第4水曜日 13:30~15:00
- ☎ 06-6712-3101（生野区社会福祉協議会）
- ¥ 無料
- 巽南地域にお住まいの65歳以上の方
- 年間12回のプログラム
（運動・栄養・口腔・認知症予防）が楽しめます。

事前申込必要

デイサロン

- 4・6・12月頃 ¥ お弁当代 600円
- 巽南地域にお住まいの方
- 季節を楽しむついでです。

折り紙教室（巽南老人クラブ連合会）

- 第3火曜日 10:00~11:30
- ☎ 06-6712-2228
（生野区老人クラブ連合会事務局）
- ¥ 無料（材料自費）
- 会員のみ

グラウンド・ゴルフ（巽南老人クラブ連合会）

- 毎週水曜日（平野区加美北公園）
13:00~16:00
- 毎週土曜日（巽南小学校）
8:00~11:30（8月は7:30~11:00頃）
- ☎ 06-6712-2228（生野区老人クラブ連合会事務局）
- ¥ 月500円
- 巽南地域にお住まいの65歳以上の方

2 巽南小学校

▼ 巽南2-10-7

生涯学習ルーム

・新舞踊 ・民謡（日舞）
詳しくはP.48をご覧ください。



3 巽南公園

▼ 巽南1-4

ペタンク

（巽南老人クラブ連合会）

- 毎週金曜日 10:00~11:30
- ☎ 06-6712-2228
（生野区老人クラブ連合会事務局）
- ¥ 無料
- 巽南地域にお住まいの65歳以上の方

4 まちかど図書館3388

- 昌久マンション1階（巽南5-16-30）
- ☎ 090-4648-0197
- 貸しスペース使用可（応相談）→P.52
- 地域問わずどなたでも

図書館開放

- 毎週水曜日 10:00~12:00
- 毎週土曜日 10:00~15:00
- ¥ 無料
- 地域問わずどなたでも

定例将棋会

- 第3日曜日 13:00~17:00
- ☎ 090-4295-5565（中尾）
- ¥ 500円/回
- 地域問わずどなたでも

新巽ランチ

▼ 巽南3-7-31 ☎ 06-6752-0003
詳しくはP.39をご覧ください



生野区内
地域包括支援
センター

暮らしや介護の
「総合相談窓口」です。
高齢者の方が、住みなれたまちで
安心して生活できるよう応援します。

★生野区内の地域包括支援センターの担当地域図



認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域の方、介護や福祉の専門家など、どなたでも気軽にお立ち寄りいただける交流の場です。

名称	開催日時	開催場所	参加費	問い合わせ
おかちやまなごみカフェ	毎月第4木曜日 13:30~15:00	生野区在宅サービスセンター (勝山北3-13-20)	無料	生野区地域包括支援センター 06-6712-3103 おかちやまオレンジチーム 06-6712-3113
おしゃべりサロン	奇数月第2水曜日 13:30~15:00			
笑顔のつどい	偶数月第1木曜日 13:30~16:00			
オレンジカフェつなごう	奇数月第4水曜日 13:30~15:00	夢の箱生野 1階カフェスペース (生野東2-5-8)	250円/回	生野東ランチ 06-6715-2188
オレンジカフェもも	毎月第2土曜日 13:30~15:30	もも整骨院内 (勝山北1-3-18)	200円/回	宮原 佳子 090-6373-5520
カフェだんらん	毎月第4金曜日 13:30~15:00	つるはし交流ひろば ぱだん (生野区鶴橋2-15-28)	150円/回	鶴橋地域包括支援センター 06-6715-0236
中川オレンジカフェ	偶数月第3金曜日 14:00~15:30	中川会館・老人憩の家 (中川2-21-1)	200円/回	大池ランチ 070-6502-0491
御幸森オレンジカフェ	毎月第2金曜日 13:30~15:00	御幸森会館・老人憩の家 (桃谷5-4-29)	200円/回	大池ランチ 070-6502-0491
つばやきカフェ	第2火曜日 (年4回) 13:30~15:00	小路会館・老人憩の家 (小路2-23-8)	200円/回	小路地域まちづくり協議会 080-9752-0141
きてみてい	毎月第2火曜日 13:30~15:00	異会館・老人憩の家 (異中2-21-31)	150円/回	異地域包括支援センター 06-6756-7400

家族会

介護の悩みや体験談を共有したり、情報交換ができる交流の場です。お気軽にご参加ください。

名称	開催日時	開催場所	参加費	問い合わせ
生野区介護家族の会 楽護会	奇数月第2火曜日 13:30~15:00 偶数月第3木曜日 13:30~15:00	生野区在宅サービスセンター (勝山北3-13-20)	100円/回	生野区地域包括支援センター 06-6712-3103
東中川ホームケアの会	2ヶ月に1回 13:30~15:00	東中川会館・老人憩の家 (新今里2-12-35)	無料	東中川地域まちづくり協議会 06-6756-0477

さまざまな居場所

名称	開催日時	開催場所	参加費	問い合わせ	備考
メンズサロンつるはし	毎週木曜日 13:00~16:00	つるはし 交流広場ぱだん (鶴橋2-15-28)	無料	鶴橋地域 包括支援センター 06-6715-0236	囲碁・将棋・麻雀をご用意しています。 男性のご参加お待ちしております！
元気アップ百歳体操 なかよし会	毎週木曜日 10:30~11:00				北鶴橋・鶴橋・御幸森・中川地域に お住まいの65歳以上の方が対象です。



おかちやまなごみカフェ



生野区介護家族の会 楽護会



メンズサロンつるはし

いくみんの郷あじさいセンター (生野区老人福祉センター)

老人福祉センターとは

大阪市内在住の60歳以上の方を対象とした施設です。高齢者のいきがい探求と趣味教養の充実をはかることを目的とし、サークル活動の他、演芸会などの催しや講習を開催しています。詳しくは、毎月発行の「センターだより」をご覧ください。



【ご利用案内】 来館時に利用証をご提示ください。

※初めてご利用の方は、利用証の発行が必要です。
生年月日と住所氏名が確認できるもの(保険証・免許証など)をお持ちください。

こんな行事やイベントを開催しています



お楽しみ会



健康ダンス



館外活動

百歳体操もやっています!

週2回クラス 毎週火・土曜 10:05~/10:45~

週1回クラス 毎週水曜 10:05~/10:45~



お問合せは、いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)まで

開館時間: 月曜~土曜日 午前10時~午後5時まで(日・祝日及び年末年始は休館)

TEL: 06-6712-2228 住所: 生野区勝山南4-7-35

活動サークル一覧(令和6年4月~)

※活動日・時間はセンター行事・祝日などで変更される場合があります。☆印のついているサークルは指導者がいます。

サークル名	活動日	主な活動時間	会費
☆書道	第2月曜	13:30~15:30	1ヶ月500円(6ヶ月3,000円)
☆詩吟	第1・3火曜	13:30~15:30	1ヶ月500円(6ヶ月3,000円)
☆新舞踊	第2・3水曜	13:30~15:30	1ヶ月800円(3ヶ月2,400円)
☆フラダンス ポポハウ	第1水曜 第3火曜	13:00~14:30	年会費 1,500円 月謝 3ヶ月1,500円
謡曲同好会AB	第1・3木曜	13:00~15:30	1年6,000円 教材費実費
☆華道	第2金曜	10:00~11:00	会費会員人数割 花代1回1,100円別途 (特別月有)
☆民謡	第2・4金曜	13:00~15:00	1ヶ月400円(3ヶ月1,200円)
☆茶道千草会	第3金曜	13:30~15:30	月500円 ※参加月のみ
☆新民踊	第2・4土曜	13:30~15:30	1ヶ月700円(3ヶ月2,100円)
☆パッチワーク	A 第1金曜 B 第3金曜	10:00~12:00 10:00~12:00	教材費別 年会費 1,000円 教材費別 年会費 1,000円
☆川柳	第2・4土曜	13:30~15:30	1ヶ月500円(2ヶ月1,000円) 教材費別
☆キーボード	水曜 (第2・5をのぞく)	10:00~12:00	1ヶ月750円(2ヶ月1,500円)
☆絵画	第1・3水曜	13:30~15:30	1ヶ月500円(3ヶ月1,500円)
☆手話	第2・4木曜	10:00~11:30	1回500円
☆太極拳	第1・3月曜	13:00~14:30	1ヶ月400円(3ヶ月1,200円)
☆3B体操	第2・4金曜	13:30~15:00	1ヶ月600円(3ヶ月1,800円)
☆健康体操	第1月曜	10:00~11:30	1ヶ月500円(2ヶ月1,000円)
ハーモニカ	A 第1・3月曜 B 第2・4月曜	10:00~12:00 10:00~12:00	なし なし
ダンス AB	第1・3土曜 第2・4火曜	13:30~15:30 13:30~15:30	1ヶ月200円(6ヶ月1,200円) 1ヶ月200円(6ヶ月1,200円)
カラオケ	毎週金曜	10:00~12:00	1年1,000円
俳句	第1土曜	13:30~15:30	1ヶ月200円(5ヶ月1,000円)
がちょう	第3木曜	13:00~14:30	1年1,000円
☆オカリナ ハナミズキ	A 第1水曜 B 第3水曜	13:00~15:00 13:30~15:30	なし なし
囲碁	毎週月~土	10:00~16:30	なし
将棋	毎週月~土	10:00~16:30	なし
バンパー	毎週月~土	10:00~16:30	なし
卓球	A 毎週月~金 B 毎週月~金	10:00~12:30 13:30~16:00	なし 初回500円(以降不定期徴収)



3B体操サークル



民謡サークル



フラダンスサークル
ポポハウ



キーボードサークル



囲碁サークル・
将棋サークル



新舞踊サークル

ちょっとのぞいてみませんか？

「老人クラブ」の活動



老人クラブは、「高齢者の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」を目的に、地域を基盤として組織された高齢者の自主組織です。

連合名	クラブ名	活動名	開催日	場所	参加費	対 象
鶴橋	みゆき クラブ	歌声教室	第2(金)14:00～15:00	鶴橋会館・ 老人憩いの家	100円/回	鶴橋地域にお 住いの70歳以 上の方
勝山	盛寿会	パターゴルフ	第2・4(日)10:00～12:00	源ヶ橋児童遊園	無料	会員
		礼会	第3(日)13:30～15:30	10町会集会所		
		フリーサロン	第3(水)15:00～16:00			
舍利寺	舎寿会 第1～6 老人クラブ	スリーアイズ	第1・3(土)18:00～20:00	旧・舍利寺 小学校	無料	地域問わず どなたでも
		社交ダンス	毎週(木)18:00～20:00		2,000円/月	
西生野	西生野 第1～5 おもと会	グラウンド・ ゴルフ	毎週(土)(日) 7:00～9:00	生野未来学園	無料	会員
		子ども 見守り活動	登校日7:40～8:25	通学路		西生野 地域の方
		公園清掃	第3(日)8:00～9:00	生野西4公園		
生野	天祥会	公園清掃	年6回(日)8:00～9:00	生野東公園	無料	会員
	さわやか会	公園清掃	年6回(日)8:00～9:00	舍利寺公園など		
田島	田島 朗多里 クラブ	公園清掃	第1(日)8:00～	田島公園	無料	会員
		なでしこ歌の 会	第2(金)13:30～15:00	生協会館		地域問わず 60歳以上の方
林寺	林寺 老人クラブ 連合会	スリーアイズ	第4(日)9:00～11:00	旧・林寺小学校	無料	会員
		公園清掃	第1(日)8:00～8:30	林寺西公園		
中川	藤見会	なかよし体操	第4(火)13:30～	中川会館・ 老人憩の家	200円/回	中川地域の 65歳以上の方
	さくら会	カラオケ	第4(金)13:00～15:00			
東中川	東中川 老人クラブ 連合会	百歳体操	毎週(火)13:30～14:30	東中川会館・ 老人憩の家	無料	東中川地域の 65歳以上の方
巽	巽 老人クラブ 連合会	カラオケ サロン	第2・4(木)13:00～15:30	巽会館・ 老人憩の家	100円	巽地域の 65歳以上の方
		ディスコン	第2・4(金)13:30～15:00		無料	
		グラウンド・ ゴルフ	毎日6:30～8:00 (日祝休み)	巽東緑地公園		
巽南	巽南 老人クラブ 連合会	グラウンド・ ゴルフ	毎週(水)13:00～16:00 毎週(土)8:00～11:30	(水)加美北公園 (土)巽南小学校	500円/月	巽南地域の 65歳以上の方
		ペタンク	毎週(金)10:00～11:30	巽南公園	無料	
		カラオケ 教室	第2・4(木)13:00～16:00	巽南会館・ ハピネスたつなん		無料 (材料自費)
		折り紙教室	第3(火)10:00～11:30			

※年会費が必要な場合があります。この他にも、歩こう会や研修会など、さまざまな活動を行っています。

クラブ入会希望の方は、お住いの地域の老人クラブまたは、生野区老人クラブ連合会事務局まで

TEL:06-6712-2228

住所:生野区勝山南4-7-35 いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)内

ボランティア活動をはじめてみませんか？

生野区ボランティア・市民活動センター

生野区ボランティア・市民活動センターは、ボランティア活動の「活動拠点」です。

ボランティア・市民活動に関する相談を受け付けています。

生野区ボランティアグループに関しては、冊子をご覧ください。

- 1 ボランティア・市民活動に関する **活動紹介・相談受付・マッチング**を行います。
- 2 ボランティア保険の受付や助成金の交付など **活動への支援**を行います。
- 3 ボランティア・市民活動に関する **情報収集・発信**を行います。
- 4 **ボランティア養成講座やスキルアップ講座、交流会**を開催します。
- 5 **地域・学校・企業への福祉教育プログラム**を推進します。



ボランティアグループを紹介している冊子

ボランティア活動紹介

栽培ボランティア



野菜栽培を通じたコミュニティづくりを目指しています。男性の方活躍中！

活動日時・場所

- ①第2・4(金)10:00~
生野区社会福祉協議会5階の屋上
- ②第2・4(木)10:00~
むすびファーム
(生野東1-5-20)
収穫した野菜は、地域や子ども食堂などにお届けしています。

スマホボランティア スマスマ



地域のスマホ相談会などでスマホを教えるボランティアをしています。

活動日時・場所

- ・第2(火)10:00~11:30
生野区社会福祉協議会
- ・ボランティア活動随時
地域のスマホ相談会など

スマイル ~健康ダンス部~



「ダンスで自分も、みんなも笑顔に!」をモットーに、楽しく踊りながら、地域で元気を届けています。

活動日時・場所

- ・第2(金)10:00~11:30
つるはし交流広場ぱだん
- ・ボランティア活動随時
地域のサロンや
認知症カフェ、保育園など

ボランティア・社会参加活動

困った時は、「お互いさま」地域のボランティア募集中！ ご近“助”パワフルサポート事業

ご近“助”パワフルサポート事業とは？

生活のちょっとしたお困りごとを、地域の中で助け合って解決するしくみです。困った時は、「お互いさま」地域の支え合いが、ひとりひとりの暮らしを豊かにします！あなたも地域のボランティア活動をしてみませんか？

例えば、こんな依頼があります。

- 高いところの電球交換
- 入院や不在時の植木の水やり
- 支援が必要な方のお買い物サポート
- お話相手などなど、自分のできる範囲で活動していただけます！

福祉コーディネーターは、地域の困りごととボランティアをつなぐコーディネーターをしています。各地域の会館までお問い合わせください。



お問合せ 各地域の福祉コーディネーターまたは大阪市生野区社会福祉協議会 (06-6712-3101)

自分にできること・得意なことを生かして活動してみませんか？

大阪市介護予防ポイント事業

大阪市介護予防ポイント事業とは？

シニアの方の活躍を応援し、社会参加や生きがいづくり、介護予防につながることを目的とした取り組みです。介護保険施設、保育所、認定子ども園、支援が必要な方のご自宅などで、対象となる活動を行った場合に、活動時間に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは換金することができます(1ポイント=100円)。

施設活動コース 2時間未満1ポイント 2時間以上2ポイント

介護保険施設での活動

行事やレクリエーションの補助、話し相手、食事介助の補助(テーブル拭き、配膳など)、清掃、花壇の手入れ、楽器演奏、将棋の相手など

保育所・認定子ども園での活動

行事や遊びの補助、登降園時の安全確認、給食・おやつの提供補助(テーブル拭き、配膳など)、清掃、花壇の手入れ、散歩や遠足時の補助など



在宅活動コース 約1時間6ポイント

支援が必要な方のご自宅での活動

買い物、庭の草取り、通院介助、話し相手、電球交換、掃除、洗濯、模様替えなど



対象者 65歳以上の大阪市民(登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります)

お問合せ 大阪市社会福祉協議会福祉事業課(介護予防ポイント事業担当) 06-6765-5610

小・中学校・義務教育学校でボランティア(生野区学校支援ボランティア人材バンク事業)

生野区内の大阪市立小学校、中学校・義務教育学校で、登下校や学校行事、自主学習、部活動などでの児童生徒の見守りや、授業の支援、給食の準備・後片付け、学校花壇の水やりや植え替え、学校図書館の支援、自身の経験を生かした地域ティーチャーなどのボランティア活動を行うことができます。

お問合せ 生野区役所 地域まちづくり課 (06-6715-9920)

生野区緑花友の会(種から育てる地域の花づくり事業)

花と緑が好きな区民が集まって結成した緑化ボランティアグループ「生野区緑花友の会」では、自分たちの手で種から花を育て、区内の公園や学校、福祉施設などに配布するボランティア活動を行っています。花づくりを通して、たくさんの人と交流してみませんか？

花づくり広場(巽中1-5)にて、毎月第2月曜日10時～12時(8月と1月を除く)に一般開放も行っています。ご自由に見学ください。

お問合せ 生野区役所 地域まちづくり課 (06-6715-9734)

大阪市シルバー人材センター

働くことを通じて、高齢者の「生きがい」「健康維持」「社会参加」をめざすと共に、地域社会づくりに寄与することを目的としています。「臨時的・短期的・軽易な仕事」といった高齢者にふさわしい内容の仕事を受け、各人の希望や能力に応じて仕事の提供を行っています。

対象者 大阪市内にお住まいの60歳以上の方(事前に会員登録が必要となります)

お問合せ 大阪市シルバー人材センター南部支部 (06-6765-6116)

ナルク大阪「いちょうの会」

「ニッポン・アクティブライフ・クラブ(NALC)」は、「生涯現役」「自立・奉仕・助け合い」をモットーに、自分のできる時にできる事を行う会員相互の助け合い活動を行っています。元気なうちにボランティアをして点数を貯め、将来、助けが必要になれば、それを引き出して使う「時間預託」の仕組みを全国規模で展開しています。

お問合せ ナルク大阪「いちょうの会」 (06-6710-4522)

／ほかに、生野区でさまざまなボランティア募集しています！／

NPO法人フェリスモンテ おたっしや食堂今里 (新今里5-11-13)

お弁当配達の有償ボランティアを募集しています！
自転車に乗れる方で1時間半程度の配達ができる方。1回500円。

お問合せ 06-6958-0011

チャリティショップ KANAU (生野東2-2-15生野本通中央商店街)

社会貢献を目的としたリサイクルショップです。販売をはじめとした店内業務をしてくださる、無償ボランティア(数時間程度)と有償ボランティア(1日)を募集しています！
若い世代からシニア世代まで活躍しています。

お問合せ 090-4161-0236

あなたの学ぶ気持ちを応援します

生涯学習ルーム活動状況

生涯学習ルームは、小学校の特別教室等を活用して、様々な講座を開催し、学習を通して地域の人たちの交流を進めていただくために実施しています。



各講座の問い合わせ先は、生野区役所地域まちづくり課(6715-9059)まで

開催場所	講座名	活動日等	時間	参加費	入会条件等
北鶴橋小学校	太極拳	毎月 第2・4 (土)	19:00~20:30	無料	どなたでも
	たのしく歌おう	毎月 第3 (土)	14:30~16:00	無料	どなたでも
	短歌クラブ	毎月 第2 (日)	14:00~15:30	無料	どなたでも
鶴橋小学校	陶芸【休止中】	毎月 第3 (土)	10:00~12:00	2,500円/月	どなたでも
	ヨガ	毎週 (水)	19:30~20:30	2,000円/月	校区住民に限る
東桃谷小学校	コーラス	毎月 第3 (土)	14:00~16:00	1,000円/年	大人限定
	手芸工房	毎月 第1 (土)	14:00~16:00	3,000円/年	どなたでも
	書道	毎月 第1 (土)	10:00~12:00	10,000円/年	どなたでも
勝山小学校	うたごえ広場	毎月 第2 (土)	10:00~12:00	300円/回	どなたでも
	民謡教室	毎月 第1・3 (土)	14:00~16:00	300円/月	校区住民に限る
	切り絵教室	毎月 第4 (土)	10:00~12:00	300円/回	どなたでも
東中川小学校	着付け	毎月 第4 (月)	19:00~20:30	500円/月	女性限定
	切り絵	毎月 第3 (土)	15:00~16:00	500円/月	どなたでも
	健康体操	毎週 (水)	19:00~20:00	1,500円/月	どなたでも
	リズムダンス	毎月 第2・4 (土)	15:00~16:00	1,500円/月	どなたでも
	パッチワーク	毎月 第3 (木)	18:30~20:30	500円/月	どなたでも
	顔ヨガ	毎月 第3 (金)	19:00~20:00	500円/月	どなたでも
	マジック	毎月 第2 (月)	19:00~20:00	教材費500円/月+300円/月	どなたでも
小路小学校	コーラス	毎月 第1 (月)	19:00~20:30	500円/月	どなたでも
	元気はつらつ詩吟教室	毎月 第2・4 (土)	14:00~16:00	500円/回	どなたでも
	書道	毎月 第2・4 (土)	9:30~11:30	1,000円/月	どなたでも
東小路小学校	健康体操教室	毎月 第1・3 (月)	19:30~21:00	1,000円/月 500円/年	どなたでも
	ハンパドルの会	毎月 第3 (水)	19:00~21:00	500円/月	どなたでも
巽小学校	いきいき百歳体操	毎週 (土)	9:10~9:50	無料	どなたでも
	絵画	毎月 第1・3 (木)	19:00~21:00	500円/月	どなたでも
	源氏物語ワールドへ	毎月 第1 (土)	14:00~15:30	500円/年 +1,000円/回	どなたでも
	書道	毎月 第2・4 (金)	19:00~21:00	教材費550円/月 +1,500円/月	どなたでも
	社交ダンス	毎週 (火)	19:00~21:00	無料	どなたでも
	手話コーラス	毎月 第1・3 (金)	19:00~20:30	1,000円/月	どなたでも
	健康空手	毎月 第1~4 (水)	19:30~21:00	500円/月	どなたでも
	識字日本語交流教室	毎週 (水)	19:00~20:30	無料	どなたでも

開催場所	講座名	活動日等	時間	参加費	入会条件等
北巽小学校	社交ダンス【休止中】	毎週 (木)	19:00~20:30	2,000円/月	どなたでも
	フラワーデザイン	毎月 第1 (火)	10:00~12:00	教材費2,500円/月 +500円/月	どなたでも
巽南小学校	新舞踊	毎月 第2・4 (土)	14:00~16:00	1,000円/月	どなたでも
	民謡 (日舞)	毎月 第1・3 (土)	10:00~12:00	1,000円/月	どなたでも
巽東小学校	アコ歌教室	5・6・7・9・11・ 12・1・2月 第2 (土)	13:30~15:00	300円/月	どなたでも
	クロスステッチ教室	毎月 第3 (土)	13:30~15:00	材料費+500円/月	どなたでも
	日舞	毎月 第1 (土) 第3 (日)	13:00~15:00 10:00~12:00	2,000円/月	どなたでも
大池小学校	ペン習字・毛筆教室	毎月 第2 (土)	14:00~16:00	500円/回	どなたでも
田島南小学校	茶道	毎月 第2・4 (土)	14:00~16:00	2,500円/月	どなたでも
	コーラス教室	毎月 第2・4 (木)	15:40~17:30	2,000円/月	どなたでも
田島南小学校 (もと田島小)	書道	毎月 第1・3 (木)	18:30~20:00	1,000円/月+ 教材費1,000円/必要時	どなたでも
	新河内音頭	毎週 (水)	19:00~20:30	1,500円/月	どなたでも
	ハワイアンフラ	毎月 第1・3 (土)	10:00~11:30	2,000円/月	女性限定
	リズム健康体操	毎週 (月)	19:00~20:30	1,500円/月	どなたでも
田島南小学校 (もと生野南小)	実用書道教室	毎月 第1・3 (金)	13:30~15:30	初回1,200円 +1,000円/月	どなたでも
	スリーアイズ	毎月 第1・3 (日)	8:30~11:00	100円/回 500円/年	どなたでも
	ビーズ教室	毎月 第2 (土)	13:30~15:30	教材費 +1,500円/月	どなたでも
	生野南祭囃子会	毎月 第2・4 (土)	19:00~21:00	無料	校区住民に限る
	リズム体操	毎週 (金)	19:00~20:30	1,500円/月	どなたでも
生野未来学園	ステンシル	5・9・11月 第3 (土)	13:30~15:30	3,000円/年	どなたでも
	手作りアート	6・7・10・12・3月 第3 (土)	13:30~15:30	2,000円/年	どなたでも
	絵画	毎月 第4 (火)	18:30~20:00	3,500円/年	どなたでも
	韓国語 初級	毎月 第1~3 (火)	18:30~20:00	2,000円/月	どなたでも
	韓国語 中級	毎月 第1~4 (月)	19:10~20:40	3,000円/月	どなたでも
	韓国語 上級	毎月 第1~4 (水)	19:10~20:40	3,000円/月	どなたでも
	生野女声合唱団	毎月 第1・3 (木)	18:30~20:30	3,000円/月	女性限定
	みんなでわいわい 無料親子囲碁教室	毎週 (日)	10:00~12:30	無料	子どもまたは 親子
	健康体操	毎月 第1・3 (木)	13:00~14:30	500円/月	どなたでも
生野未来学園 (もと林寺小)	シニア林寺 健康体操	毎月 第2・4 (月)	13:30~14:30	500円/月	どなたでも
	生野未来学園林寺コーラス	毎月 第1・3 (水)	19:00~20:30	2,000円/月	女性限定
生野未来学園 (もと生野小)	太極拳	毎月 第1・3 (土)	10:00~11:30	2,000円/年	どなたでも
生野未来学園 (もと舎利寺小)	英会話	毎月 第2・4 (土)	10:30~12:00	教材費 +2,000円/月	どなたでも
	フラワーアレンジメント	毎月 第1 (水) 第1 (土)	19:30~21:00 10:00~11:30	教材費2,500円/月	どなたでも
	ヨガ	毎週 (木)	19:00~20:30	2,000円/月	どなたでも

区内の施設紹介

大阪市立生野区民センター

(指定管理者：一般財団法人大阪市コミュニティ協会生野区支部協議会)

ふれあいのあるまちづくりを目指した地域の交流拠点です。サークル活動や趣味の練習、イベント開催など、どなたでもお気軽にご利用ください。また、「懐かしい歌をみんなで歌おう!」「スマホ教室」「ヨガ」「太極拳」「フラダンス」「英会話」「韓国語」などの各種講習会も開催しています。詳しくは、チラシやホームページをご覧ください。

貸室時間(区分)	料金
午前 9:30~12:30	会議室(1区分) 700円~
午後 13:00~17:00	和室(1区分) 1,000円~
夜間 17:30~21:30	ホール(1区分) 11,000円~

開館時間 9:30~21:30 (年末年始のみ休館)

所在地 生野区勝山北3-13-30

電話 06-6716-3020

詳しくは
こちらから!



部屋やホールの貸し出しを行っています!

大阪市立生野スポーツセンター

(指定管理者：株式会社COSPAウェルネス)

2つの体育館を設けている施設です。子どもから大人まで幅広い年齢の方にご参加いただけるスポーツ教室を開催しています。(大人向け：フラダンス、卓球、バドミントン、硬式テニス、バレーボール、ヨガ、太極拳、背骨コンディショニングなど)第2・第4土曜日は施設開放デーを実施、ご家族・ご友人でバドミントンや卓球をお楽しみいただけます。参加ご希望の方はお問い合わせください。



営業時間 9:00~21:00
(毎週月・年末年始は休館)

所在地 生野区巽西1-1-3

電話 06-6758-4500

詳しくは
こちらから!



大阪市立生野図書館

(愛称：ケア・キューブ生野ライブラリー)

地域の皆さまに利用していただける図書館を目指しています。ハングル図書・雑誌・新聞などを集めた「韓国・朝鮮図書コーナー」や、活字の大きな図書を集めた「大活字本コーナー」もあります。新聞や雑誌の記事検索などができる商用データベースもお使いいただけます。また、さまざまなボランティアグループが地域の子育て支援施設や高齢者福祉施設等で活動を行っています。詳しくは図書館のボランティアのページをご覧ください。



開館時間 火~金曜日 10:00~19:00 (第3木曜日は休館)
土、日、祝休日、7/21~8/31の月曜日 10:00~17:00
(月、第3木が祝休日の場合は開館。蔵書点検期間、年末年始は休館)

所在地 生野区勝山南4-7-11 (図書館は旧防災センターの3階)

電話 06-6717-2381

詳しくはこちらから!



生野図書館の
ホームページ
大阪市立図書館
ボランティアの
ページ

大阪市立生野屋内プール

(指定管理者：株式会社COSPAウェルネス)

1年通して利用いただける温水プールとトレーニングジム・スタジオがある運動施設です。プール教室、スタジオ教室(ヨガ、ダンス、エアロビクス、ズンバ、エクササイズなど)、定員制の大人スクール(有料)も開催しています。どうぞご利用ください。



営業時間 9:00~21:00 ※入館受付20:00まで、利用時間20:30まで
(毎週火・年末年始は休館 ※火曜日が祝日の場合は営業 詳しくはお問い合わせください。)

所在地 〒544-0034大阪府大阪市生野区桃谷3-8-18

電話 06-6731-7381

詳しくは
こちらから!



活動場所マップ

地域の皆さまが利用できる貸しスペース情報を集めました。「活動場所やみんなで集まる場所を探している」というご相談があれば、生活支援コーディネーター(06-6712-3101)までお聞かせください。また、施設や会社の会議室、空き家や地域・マンションの集会所など、「空いている時間に使ってもいいよ」という情報をお待ちしています!

1 ぱだん
(つるはし交流ひろば)



鶴橋2-15-28
06-6711-5005
¥ 無料

2 ギャラリー
KONOMURA



桃谷2-10-19
090-3841-5080
¥ 有料

3 桃の谷



桃谷2-10-21
ホームページより
¥ 有料

4 ピアノサロン
エリザベート



桃谷1-5-27
090-8536-9164
¥ 有料

17 長屋デイサービス
つなぐ



小路東1-16-28
06-6757-8384
¥ 要相談

18 いわき生野学園



小路3-19-19
6753-1121
¥ 無料

19 特別養護老人ホーム
せんぼ



巽北1-14-3
06-4306-1000
¥ 無料

5 葉菜茶箱



桃谷1-6-16
06-6777-5722
¥ 有料

6 IKUNO・多文化
ふらっと(いくのパーク)



桃谷5-5-37
06-6741-1123
¥ 有料

7 まちの拠り所
~Yosuga~



勝山北5-7-11
06-6796-9897
¥ 有料(要相談)

20 グループホーム・デイサービス
せりょう巽北



巽北3-4-13
06-4306-9000
¥ 無料

21 異地域包括
支援センター



巽中2-18-2(3F)
06-6756-7400
¥ 無料

8 KCC会館



中川西2-6-10
06-6731-6801
¥ 有料

9 幸教寺



中川西2-16-7
06-6741-8853
¥ 無料

10 はたけもり



生野東3-1-8
ホームページから申込み
¥ 有料

22 SOLA CAFÉ



巽中2-18-24
080-3763-7286
¥ 要相談

23 妙蓮寺 駐車場



巽中2-7-12
¥ 要相談

11 特別養護老人
ホームおがわ苑



生野東3-1-51
06-6741-1500
¥ 無料

12 陽の芽



生野東1-4-15
06-6717-9377
¥ 有料

13 ゆめnityほ〜る



林寺1-3-20
06-6717-3425
¥ 有料

24 特別養護老人ホーム
インパレスみのり苑



巽中3-14-3
06-6756-5200
¥ 無料

25 いらカフェ



巽南3-7-30
06-6752-0003
¥ 無料

14 アオハルひろば



生野東2-2
090-4161-0236
¥ 有料

15 どリー夢館



林寺3-4-3
06-4300-2345
¥ 有料

16 特別養護老人ホーム
サン・アクエリア



新今里4-11-17
06-6755-1165
¥ 無料

26 特別養護老人ホーム
寿幸苑



林寺4-13-14
06-6714-2221
¥ 無料

27 まちかど
図書館3388



巽南5-16-30
090-4648-0197
¥ 要相談

各地域会館・老人憩の家→P1~38、区民センター→P49、スポーツセンター→P49も部屋貸しを行っています。詳しくは各頁をご覧ください。