

# 生野区地域包括支援センター 包括だより



イクノクチイキホウカツシエン  
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの  
くらし や く介護 の相談窓口です

相談無料・秘密厳守

生活に必要な筋  
肉を鍛えるため  
の体操です

## 地域の「百歳体操」のご案内



勝山会館・老人憩の家  
勝山南1-4-4 200円/月  
06-6712-3775

毎週月曜日  
①13:30~  
②14:30~

地域問わず  
どなたでも



東桃谷福祉会館・老人憩の家  
(東桃谷ふくろうの家)  
勝山北3-4-32 無料  
06-6711-5480

毎週火曜日  
14:00~

年齢問わず東  
桃谷地域にお  
住まいの方



舍利寺中央公園会館  
勝山南4-7-16 200円/月  
06-6712-9100

毎週木曜日  
①10:00~  
②11:00~

舍利寺地域に  
お住まいの方



西生野会館・老人憩の家  
生野西4-4-16 100円/月  
06-6712-2877

毎週月曜日  
①10:00~  
②11:00~

西生野地域に  
お住まいの方



生野会館・老人憩の家  
生野東3-10-31 200円/月  
06-6731-0357

毎週火曜日  
①10:00~  
②11:00~

生野地域に  
お住まいの方



林寺センター  
林寺2-16-3 200円/月  
06-6712-8640

毎週月曜日  
①13:30~  
②14:30~

林寺校下に  
お住まいの方