



# いくみんの郷 あじさいセンターだより 1月

発行：2025年1月1日  
大阪市立生野区老人福祉センター  
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35  
TEL6712-2228 FAX6712-3528

本年もよろしくおねがいいたします。 新年は、1月4日(土)より通常通り開館しております。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

いくみんの郷あじさいセンター

## 音楽の集い 津軽三味線と民謡の調べ

梅若 梅朝 氏

梅若 晶子 氏

対象：生野区内在住60歳以上の方

生野区老人福祉センター利用者

または生野区老人クラブ連合会会員

事前申込

令和7年1月15日(水)午前10時から  
いくみんの郷あじさいセンター  
(生野区老人福祉センター)にて来館受付

当日申込

当日(2月12日)、開場12:30~開演13:30  
まで 生野区民センターホール前にて受付  
※開演後は受付いたしません。

日時：2月12日(水) 13:30 開演(開場 12:30)

場所：リゲッタ IKUNOホール

(生野区民センターホール/生野区勝山北3-13-30)

参加費  
無料

定員：320名(先着順) 当日申込枠有

いずれの申込も、おひとりで2名まで申込可能

ただし、対象である確認が必要であるため2名分申込される場合は2名分の住所・年齢のわかるものをご用意のうえお越しください。(老人福祉センター利用証をお持ちの方は利用証で可)  
生野区老人クラブ連合会会員は、各クラブ会長を通して、区老連事務局へお申込みください。

いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)/生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)

## 元気ちょきん体操

## かみかみ百歳体操体験

座ってできる口の周りや舌を動かす体操です。  
一緒に指導DVDをみながらお口の体操をして  
元気ちょきんしましょう。

日時 2月4日(火)

午後1時30分~

参加費  
無料

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上の方

センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員 20名(先着順)

申込 1月10日(金)

午前10時~来館申込

## 健康セミナー【後期】第4回

## 『高齢者のめまいの原因は？治療と予防』

生野区医師会 伊藤 昌弘 先生

1月22日(水) 午後2時~

参加費  
無料

健康セミナーは、当日聴講を若干名受付けています。ただし、聴講のみで資料などは原則お渡ししておりません。聴講ご希望の方は、当日開始時間までに会場(2階大広間)受付にてお申込ください。  
※当日聴講のみでも老人福祉センター利用証が必要です。

## 普通救命講習会

AEDの使用方法を含めた応急処置を学びます。いざという時落ち着いて行動できるよう備えましょう。初めての方はもちろん、経験のある方も是非ご参加ください。

2月6日(木)午後1時~

参加費  
無料

+場所：2階 大広間

+対象：市内在住60歳以上の方

センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

+定員：10名(先着順)

★申込：1月10日(金)午前10時~

来館申込 ※原則本人申込

## 編物講習会

## 「モフモフのマフ」【全2回】

① 2月7日(金) 午後1時~

② 2月21日(金) 午後1時~

場所：1階 講習室I

対象：市内在住60歳以上

かぎ針での編物経験があり、原則2回参加できる方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員：15名(先着順) 参加費：1,700円(材料費)

申込：1月10日(金)午前10時~

来館のうえ参加費を添えて申込

## 長寿お祝い会

第1部 長寿お祝いセレモニー  
第2部 長寿お祝いサークル演芸会

祝日時：2月27日(木)午後1時~ 祝場所：2階 大広間

祝対象：生野区内在住 令和6年中に米寿88歳(昭和11年生まれ)を迎えられた当センター利用で、セレモニー参加可能な方

祝申込：お祝い対象者の参加は申込制となっています。対象の方でご参加希望の場合は、令和7年2月7日(金)までにセンター事務所にお申込みください。

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、当日観覧していただけます。  
みなさんで米寿の方をお祝いし、第2部 演芸会をお楽しみください。

参加費  
無料

## 書道しよう

講師 岩内 緑園 先生

活動日 第2月曜日

午後1時30分~3時30分

会費 月500円

講師が丁寧に指導して下さいます。初心者大歓迎です。和気あいあいとした雰囲気、楽しく活動しています。皆様のご参加をお待ちしております。

サークル会員募集

老人福祉センターサークル入会には、センター利用証の発行が必要です。入会は、活動日に一度ご見学のうち、各サークル世話人までお申出ください。

## トイレ改修工事のお知らせ

令和6年12月より令和7年3月末まで当センタートイレの全面改修工事が行われます。

それに伴い、12月24日(火)~工事終了までは1階 卓球活動場所奥に設置される仮設トイレをご使用いただくこととなります。期間中は、トイレのご使用をはじめ、工事騒音などご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。





# 1月行事カレンダー



# いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
1	水	休館日	
2	木	休館日	
3	金	休館日	
4	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30~15:30
5	日	休館日	
6	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:30
7	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル フラダンスサークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:00~14:30
8	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル ◇スマホセミナー①◇	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~
9	木	手話サークル	10:00~11:30
10	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00~12:00 13:30~15:00 13:00~15:00
11	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
12	日	休館日	
13	月	休館日	
14	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30~ 13:30~15:30
15	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル オカリナサークルB 絵画サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30 13:30~15:30
16	木	謡曲同好会B・A がちょうクラブ ◇シニアスクール③◇	13:00~15:30 13:00~14:20 13:30~

日	曜	サークル・行事	時間
17	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル ◇スマホセミナー②◇	10:00~12:00 10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~
18	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30~15:30
19	日	休館日	
20	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00~12:00 13:00~14:30
21	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00~14:30 13:30~15:30
22	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル オカリナサークルA ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00~15:00 14:00~
23	木	手話サークル ♪健康ダンス2-①♪ 謡曲同好会B・A ◇シニアスクール④◇	10:00~11:30 10:00/11:00 13:00~15:30 13:30~
24	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00~12:00 13:30~15:00 13:00~15:00
25	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
26	日	休館日	
27	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00~12:00 13:30~15:30
28	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB	10:05/10:45 13:30~15:30
29	水	百歳体操(週1クラス) ◇シニアスクール⑤◇	10:05/10:45 13:00~14:30
30	木	♪健康ダンス2-②♪	10:00/11:00
31	金	カラオケサークル	10:00~12:00

### \*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。  
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。  
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。  
 センターご利用の時、利用証が必要です。  
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。  
 ※センター行事等に変更する場合があります。  
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会  
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。



### バンパー・ローテーション

開館日	10:00~16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00~16:30
将棋サークル	
開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ~ 金	10:00~12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ~ 金	13:30~16:00