



2月 いくみんの郷 あじさいセンターだより

発行：2025年2月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

長寿 お祝い会

◎日時：2月27日(木)午後1時～ ◎場所：2階 大広間
◎対象：生野区内在住 令和6年中に米寿88歳(昭和11年生まれ)を迎えられた
当センター利用者で、セシモノー参加可能な方
◎申込：お祝い対象者の参加は申込制となっています。対象の方でご参加希望の場合は、
令和7年2月7日(金)までにセンター事務所にお申込みください。

参加費
無料

第1部 長寿お祝いセシモノー
第2部 長寿お祝いサークル演芸会

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、当日観覧していただけます。
みなさんで米寿の方をお祝いし、第2部 演芸会をお楽しみください。

健康セミナー【後期】第5回

2月26日(水)午後2時～

ちいき ほうかつしえん
『地域包括支援の役割』

講師：生野区社会福祉協議会

当日
聴講可

人数に限りがありますが、当日聴講可能です。
ただし、資料等は差しあげられません。

畳DEスリーアイズ 大会

日時：3月15日(土)午後1時～
(受付：午後12時30分～)
場所：2階大広間

対象：市内在住60歳以上の方で老人福祉センター利用者

※センター利用が初めての方は利用証が必要です。

募集：8チーム(先着順) ※1チーム3～5名

競技：トーナメント(敗者復活戦あり)

※参加が5チーム未満の場合はリーグ戦

申込：2月7日(金)午前10時～

代表者が来館のうえ①チーム名②代表者氏名・年齢・連絡先

③メンバーの氏名・年齢を記入し申込

参加費
無料

練習日を設けています。 ◎日時：3月6日(木)午前10時～午後4時
◎場所：2階 大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、参加自由です。お試しや練習にご利用ください。

スリーアイズは、若者男女を問わず楽しめる生野区発祥のコースポーツ
です。初めての方も参加可。教わりながらプレイしましょう。

3月おたのしみ会

Eスポーツ 体験講座

ゲームで、たのしみながら脳を活性化し、身体も
動かせます。ぜひ、挑戦してください。

日時 3月12日(水)午後1時30分～

場所 1階 講習室1

対象 市内在住60歳以上の方
センター利用が初めての方は利用証の発行が必要です。

定員 16名(先着順)

申込 2月14日(金)午前10時～来館申込

参加費
無料

年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替でお願いします。
(開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止します)

◎開始日：火・土/3月25日(火) 水曜週1/3月26日(水)

◎募集：火・土クラス 第1部 10:05～[3名] 第2部 10:45～[5名]
水曜 1クラス 第1部 10:05～[4名] 第2部 10:45～[3名]

★他のクラスとの重複参加はできません。★

◎対象：市内在住60歳以上の方 ※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

申込方法

2月5日(水)午前10時～3月5日(水)の開館時間中
ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込

申込多数の場合は、3月12日(水)午前11時から1階ロビーにて、
館長または職員による公開抽選を行います。
結果は、館内掲示と抽選日午後から電話での問合せを受付ます。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

参加費
無料

いきいき
百歳体操
補充募集

いくの！コリア文化体験 ノリゲ講習会 全2回

①3月18日(火) 飾りの蝶結びづくり
②3月25日(火) タッセルと飾りを組合せミニノリゲづくり
いずれも午後1時30分～

◎場所 2階 講習室Ⅱ

◎対象 市内在住60歳以上の方
原則全2回参加できる方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。

◎定員 12名(先着順)

◎参加費 300円(材料費)

◎申込 2月3日(月)午前10時～
来館のうえ参加費を添えて申込

チマチヨゴリの胸から垂らす伝統的な飾り
であるノリゲのミニ版を作ります。
カバンにつけたり、お部屋の飾りにできます。

絵手紙サークル 初期会員を募集します

対象：市内在住60歳以上の方で、サークル運営にご協力(準備・片付け、世話人を担うなど)していただける方
※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。

講師：向井 巳喜夫 さん
活動日：第3火曜日 午前10時～
会費：1ヶ月 700円
(3ヶ月 2,100円)
募集：16名(先着順)

初回会合日
3月25日(火)午前11時～
初年度世話人を選出後、
会費3ヶ月分の徴収となります。
活動開始は、4月15日(火)
からとなります。

初期会員申込は、
2月25日(火)午前10時～3月22日(土)の
開館中に、ご来館のうえセンター事務所までお申込みください。

★定員に達した場合は、期間内でも締切りとなります。
★期間内に定員に満たない場合は、活動開始後に改めて募集となります。

サークルお知らせ

バスで行くものづくり体験 生野区高齢者のいきがいと健康づくり推進事業

滋賀県 信楽焼絵付け体験と 信楽高原鉄道乗車&梅林見学

昼食付

令和7年 3月4日(火)

午前8時45分 生野区老人福祉センター集合(午前9時出発)

◎参加費 おひとり 7,000円

◎定員 80名(先着順)

◎対象 生野区内在住60歳以上の方

※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、
利用証の発行が必要となります。

申込方法

2月3日(月)午前10時～申込受付

申込場所：生野区老人福祉センター
★初日のみ1階 講習室Ⅰにて受付開始
以降は、事務所に受付

申込方法：来館のうえ参加費を添えて申込。
申込時、センター利用証をご持参ください。

★本人を含め2名まで、申込可。2名分申込まれる方は、
2名分の利用証、2名分の参加費、
2名分の申込書記入(住所・氏名・年齢)

が必要ですので、ご用意のうえお越しください。

★バス座席位置は選択できません。
但し、2名申込の方は、隣席確約されます。

★参加費はおつりのないよう、ご協力をお願いします。

2月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時間
1	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
2	日	休館日	
3	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
4	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		詩吟サークル	13:30~15:30
		▲元気ちょきん体操▲	13:30~
5	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		オカリナサークルA	13:00~15:00
		絵画サークル	13:30~15:30
6	木	♪健康ダンス2-③♪	10:00/11:00
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		□普通救命講習会□	13:00~
7	金	カラオケサークル(独唱会)	10:00~
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
		🌸お楽しみ会(2月)①🌸	13:00~
8	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
9	日	休館日	
10	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
		書道サークル	13:30~15:30
		ダンスサークルB	13:30~15:30
11	火	休館日	
12	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		🎵音楽の集い	13:30~
13	木	手話サークル	10:00~11:30
		♪健康ダンス2-④♪	10:00/11:00
14	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
15	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
16	日	休館日	

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
17	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
18	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
19	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB 絵画サークル	13:30~15:30
20	木	手話サークル	10:00~11:30
		♪健康ダンス2-⑤♪ ○東ブロック卓球大会○	10:00/11:00
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		がちょうクラブ	13:00~14:30
21	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		🌸お楽しみ会(2月)②🌸	13:00~
22	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
23	日	休館日	
24	月	休館日	
25	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
26	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	14:00~
27	木	※長寿お祝い会※	13:00~
28	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00



バンパー・ローテーション	開館日	10:00~16:30
囲碁サークル・将棋サークル	開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	開館日の月~土	10:00~12:30
卓球サークルB	開館日の月~土	13:30~16:00

サークルへの入会は、活動日に一度
お見学のうえ、各サークル世話人まで
お申出ください。

民謡 みんよう

講師 梅若 晶子 先生
活動日 第2・4金曜日
午後1時~3時
※講師指導日はうち1回
会費 月600円
(3ヶ月1,800円)
梅若先生にご指導いただき、
楽しく活動しています。
声を出して歌うことは、
健康増進にもなります。
一緒に民謡を楽しみませんか。



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要)です。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めてのの方は新規発行しますのでお申し出ください。

※センター行事等で変更する場合があります。
※センターだよりの発行は、毎月第2火曜日の世話人会での確認後、
発行となりますのでご了承ください。