

3月 いくみんの郷 あじさいセンターだより

発行：2025年3月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

畳DEスリーアイズ大会

日時：3月15日(土) 午後1時～
 (受付：午後12時30分～)
 場所：2階大広間

対象：市内在住60歳以上の方で老人福祉センター利用者

※センター利用が初めての方は利用証が必要です。

募集：8チーム(先着順) ※1チーム3～5名

競技：トーナメント(敗者復活戦あり)

※参加が5チーム未満の場合はリーグ戦

チーム申込受付中

ひとりだけとやってみいたいという方も
 センター事務所までお声がけください。

参加費
無料

スリーアイズは、老若男女を問わず楽しめる生野区
 発祥のニクスホールです。初めてのの方も参加可
 教わりながら楽しくプレイしましょう。

練習日を設けています。◎日時：3月6日(木)午前10時～午後4時

◎場所：2階大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、参加自由です。お試しや練習にご利用ください。

いくの！コリア文化体験 ノリゲ講習会 全2回

①3月18日(火) 飾りの蝶結びづくり
 ②3月25日(火) タッセルと飾りを組合せミニノリゲづくり
 いずれも午後1時30分～

- ❖ 場所 2階 講習室Ⅱ
 - ❖ 対象 市内在住60歳以上の方
原則全2回参加できる方
 - ※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。
 - ❖ 定員 12名(先着順)
 - ❖ 参加費 300円(材料費)
- 申込受付中
 申込状況をご確認のうえお申込みください。

チマチヨゴリの胸から垂らす伝統的な飾り
 であるノリゲのミニ版を作ります。
 カバンにつけたり、お部屋の飾りにできます。

令和7年度

健康セミナー【前期】全5回

対象：市内在住の60歳以上で
 原則として全5回参加できる方

※初めてセンターを利用される方は利用証の発行が必要

場所：2階 大広間

参加費
無料

詳しい内容と申込詳細は次号センターだより4月号、
 館内掲示でお知らせいたします。

センター行事だより

音楽の集い～津軽三味線と民謡の調べ～

高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業
 生野区老人クラブ連合会共催

2月12日(水)午後1時30分開演/リゲッタIKUNOホール



あいにくのお天気となりましたが、多くの方に
 ご参加いただきました。軽妙な話と素敵な演奏
 と歌唱に会場には笑い声と拍手が響いていました。
 設営・受付・雨の中の自転車誘導など、ボランティア
 の皆さん、ご協力ありがとうございました。



さいばい 栽培ボランティア(通年)

ボランティア農園「結びファーム」にて活動しています。
 ナス・きゅうり・人参など野菜を中心に育て、収穫した
 野菜は子ども食堂等に寄付しました。
 一緒に活動する仲間は随時募集しています。ご興味のある方は、センター事務所へ詳細お問合せください。

え て が み こ う し ゅ う か い 絵手紙講習会【1】6～7月【2】10～11月



夏・秋に各4回ずつの講習会を開催しました。
 用具類は講師に貸出してもらえたので、気軽に
 絵手紙を楽しむことができました。
 【2】では、かいた絵手紙を11月開催の
 文化祭に出展しました。



けん こ う 健康ダンス [シーズン1] 7～8月 [シーズン2] 1月～2月 [TVクラス] 10月～12月

健康ダンスは、振り付けを思い出しながらかつて認知機能の
 向上と健康維持をはかるダンスです。
 今年度は、講師指導のダンス体験後に、毎週指導DVDで振り付けを
 思い出しながらかつて通常シーズンに加え、過去シーズンをテレビ画
 面で流して踊るTVクラスを実施しました。

絵手紙サークル 初期会員を募集します

対象：市内在住60歳以上の方で、サークル運営にご協力(準備・片付け、世話を担うなど)していただける方
 ※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。

講師：向井 巳喜夫 さん
 活動日：第3火曜日 午前10時～
 会費：1ヶ月 700円(3ヶ月 2,100円)
 募集：16名(先着順)

初回会合日
 3月25日(火) 午前11時～
 初年度世話人を選出後、会費3ヶ月分の
 徴収となります。
 活動開始は、4月15日(火)からとなります。

用具を貸出してくださるので、
 初めての方や道具がない方も
 お気軽にご参加ください。

初期会員申込は、
 2月25日(火)午前10時～3月22日(土)の
 開館中に、ご来館のうえセンター事務所まで
 お申込みください。
 ★定員に達した場合は、期間内でも締切りと
 なります。
 ★期間内に定員に満たない場合は、活動開始
 後に改めて募集となります。

サ
ク
ル
お
知
ら
せ

3月行事カレンダー

| 日 | 曜 | サークル・行事 | 時間 |
|----|---|---------------|-------------|
| 1 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | ダンスサークルA | 13:30~15:30 |
| | | 俳句サークル | 13:30~15:30 |
| 2 | 日 | 休館日 | |
| 3 | 月 | 健康体操サークル | 10:00~11:30 |
| | | ハーモニカサークルA | 10:00~12:00 |
| | | 太極拳サークル | 13:00~14:30 |
| 4 | 火 | 🚌ものづくり日帰りバス | 8:45集合 |
| | | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | 詩吟サークル | 13:30~15:30 |
| 5 | 水 | 百歳体操(週1クラス) | 10:05/10:45 |
| | | キーボードサークル | 10:00~12:00 |
| | | フラダンスサークル | 13:00~14:30 |
| | | オカリナサークルA | 13:30~15:30 |
| | | 絵画サークル | 13:30~15:30 |
| 6 | 木 | スリーアイズ練習 | 10:00~16:00 |
| | | 謡曲同好会B・A | 13:00~15:30 |
| | | 🐻マフ飾りづくり🐻 | 13:30~ |
| 7 | 金 | カラオケサークル | 10:00~12:00 |
| | | パッチワークサークルA | 10:00~12:00 |
| 8 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | 新民踊サークル | 13:30~15:30 |
| 9 | 日 | 休館日 | |
| 10 | 月 | ハーモニカサークルB | 10:00~12:00 |
| | | 書道サークル | 13:30~15:30 |
| | | ダンスサークルA | 13:30~15:30 |
| 11 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | ★世話人会★ | 10:30~ |
| | | ダンスサークルB | 13:30~15:30 |
| 12 | 水 | 百歳体操(週1クラス) | 10:05/10:45 |
| | | 新舞踊サークル | 13:30~15:30 |
| | | 🌸お楽しみ会(3月)🌸 | 13:30~ |
| 13 | 木 | 手話サークル | 10:00~11:30 |
| | | カラオケサークル | 10:00~12:00 |
| | | 華道サークル | 10:00~11:00 |
| | | 3B体操サークル | 13:30~15:00 |
| 14 | 金 | 民謡サークル | 13:00~15:00 |
| | | 民謡サークル | 13:00~15:00 |
| 15 | 土 | 畳DEスリーアイズ大会 | 13:00~ |
| 16 | 日 | 休館日 | |

いくみんの郷 あじさいセンター

| 日 | 曜 | サークル・行事 | 時間 |
|----|---|---------------|-------------|
| 17 | 月 | ハーモニカサークルA | 10:00~12:00 |
| | | 太極拳サークル | 13:00~14:30 |
| 18 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | フラダンスサークル | 13:00~14:30 |
| | | 詩吟サークル | 13:30~15:30 |
| | | ◇ノリゲ講習会①◇ | 13:30~ |
| 19 | 水 | 百歳体操(週1クラス) | 10:05/10:45 |
| | | キーボードサークル | 10:00~12:00 |
| | | 新舞踊サークル | 13:30~15:30 |
| | | オカリナサークルB | 13:30~15:30 |
| 20 | 木 | 絵画サークル | 13:30~15:30 |
| | | 休館日 | |
| 21 | 金 | カラオケサークル | 10:00~12:00 |
| | | パッチワークサークルB | 10:00~12:00 |
| | | 茶道サークル | 13:30~15:30 |
| 22 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | 新民踊サークル | 13:30~15:30 |
| | | 川柳サークル | 13:30~15:30 |
| 23 | 日 | 休館日 | |
| 24 | 月 | ハーモニカサークルB | 10:00~12:00 |
| 25 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| | | 絵手紙サークル初回会合 | 11:00~ |
| | | ダンスサークルB | 13:30~15:30 |
| 26 | 水 | ◇ノリゲ講習会②◇ | 13:30~ |
| | | 百歳体操(週1クラス) | 10:05/10:45 |
| 27 | 木 | キーボードサークル | 10:00~12:00 |
| | | 手話サークル | 10:00~11:30 |
| 28 | 金 | カラオケサークル | 10:00~12:00 |
| | | 3B体操サークル | 13:30~15:00 |
| | | 民謡サークル | 13:00~15:00 |
| 29 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス) | 10:05/10:45 |
| 30 | 日 | 休館日 | |
| 31 | 月 | | |

| | | |
|---------------|---------|-------------|
| バンパー・ローテーション | 開館日 | 10:00~16:30 |
| 囲碁サークル・将棋サークル | 開館日 | 10:00~16:30 |
| 卓球サークルA | 開館日の月~金 | 10:00~12:30 |
| 卓球サークルB | 開館日の月~金 | 13:30~16:00 |

サークルからのお知らせ

川柳 せんりゅう

講師 田中新一 先生
 活動日 第2・4土曜日
 午後1時30分~3時30分
 ※講師指導日はうち1回
 会費 月500円(2か月払い)
 つくった川柳を皆で読みあい、先生に絵評していただきます。ご興味のある方は、お気軽にお越しください。

ようきょくどうこうかい 謡曲同好会

第1・3木曜日に活動してきましたが、令和7年4月から当面の間活動休止します。



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要)です。休館日は日曜日および国民の祝日・休日、年末年始。センターご利用の時は、利用証が必要です。初めてのの方は新規発行しますので、お申し出下さい。※センター行事等で変更する場合があります。※行事カレンダーの発行は、毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますので、ご了承ください。