

3月 いくみんの郷 あじさいセンターだより

発行：2025年3月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

畳DEスリーアイズ大会

日時：3月15日(土) 午後1時～
 (受付：午後12時30分～)
 場所：2階大広間

対象：市内在住60歳以上の方で老人福祉センター利用者

※センター利用が初めての方は利用証が必要です。

募集：8チーム(先着順) ※1チーム3～5名

競技：トーナメント(敗者復活戦あり)

※参加が5チーム未満の場合はリーグ戦

チーム申込受付中

ひとりだけとやってみたいなという方も
 センター事務所までお声がけください。

参加費
無料

スリーアイズは、老若男女を問わず楽しめる生野区
 発祥のニクスホールです。初めてのの方も参加可
 教わりながら楽しくプレイしましょう。

練習日を設けています。◎日時：3月6日(木)午前10時～午後4時

◎場所：2階大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、参加自由です。お試しや練習にご利用ください。

いくの！コリア文化体験 ノリゲ講習会 全2回

①3月18日(火) 飾りの蝶結びづくり
 ②3月25日(火) タッセルと飾りを組合せミニノリゲづくり
 いずれも午後1時30分～

- ❖ 場所 2階 講習室Ⅱ
 - ❖ 対象 市内在住60歳以上の方
原則全2回参加できる方
 - ※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。
 - ❖ 定員 12名(先着順)
 - ❖ 参加費 300円(材料費)
- 申込受付中
 申込状況をご確認のうえお申込みください。

チマチヨゴリの胸から垂らす伝統的な飾り
 であるノリゲのミニ版を作ります。
 カバンにつけたり、お部屋の飾りにできます。

令和7年度

健康セミナー【前期】全5回

対象：市内在住の60歳以上で
 原則として全5回参加できる方

※初めてセンターを利用される方は利用証の発行が必要

場所：2階 大広間

参加費
無料

詳しい内容と申込詳細は次号センターだより4月号、
 館内掲示でお知らせいたします。

センター行事だより

音楽の集い～津軽三味線と民謡の調べ～

高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業
 生野区老人クラブ連合会共催

2月12日(水)午後1時30分開演/リゲッタIKUNOホール



あいにくのお天気となりましたが、多くの方に
 ご参加いただきました。軽妙なお話と素敵な演奏
 と歌唱に会場には笑い声と拍手が響いていました。
 設営・受付・雨の中の自転車誘導など、ボランティア
 の皆さん、ご協力ありがとうございました。



さいばい 栽培ボランティア(通年)

ボランティア農園「結びファーム」にて活動しています。
 ナス・きゅうり・人参など野菜を中心に育て、収穫した
 野菜は子ども食堂等に寄付しました。
 一緒に活動する仲間は随時募集しています。ご興味のある方は、センター事務所へ詳細お問合せください。

えてがみこうしゅうかい 絵手紙講習会【1】6～7月【2】10～11月



夏・秋に各4回ずつの講習会を開催しました。
 用具類は講師に貸出してもらえたので、気軽に
 絵手紙を楽しむことができました。
 【2】では、かいた絵手紙を11月開催の
 文化祭に出展しました。



けんこう 健康ダンス [シーズン1] 7～8月 [シーズン2] 1月～2月 [TVクラス] 10月～12月

健康ダンスは、振り付けを思い出しながらかつて認知機能の
 向上と健康維持をはかるダンスです。
 今年度は、講師指導のダンス体験後に、毎週指導DVDで振り付けを
 思い出しながらかつて通常シーズンに加え、過去シーズンをテレビ画
 面で流して踊るTVクラスを実施しました。

絵手紙サークル 初期会員を募集します

対象：市内在住60歳以上の方で、サークル運営にご協力(準備・片付け、世話を担うなど)していただける方
 ※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。

講師：向井 巳喜夫 さん
 活動日：第3火曜日 午前10時～
 会費：1ヶ月 700円(3ヶ月 2,100円)
 募集：16名(先着順)

初回会合日
 3月25日(火) 午前11時～
 初年度世話人を選出後、会費3ヶ月分の
 徴収となります。
 活動開始は、4月15日(火)からとなります。

用具を貸出してくださるので、
 初めての方や道具がない方も
 お気軽にご参加ください。

初期会員申込は、
 2月25日(火)午前10時～3月22日(土)の
 開館中に、ご来館のうえセンター事務所まで
 お申込みください。
 ★定員に達した場合は、期間内でも締切りと
 なります。
 ★期間内に定員に満たない場合は、活動開始
 後に改めて募集となります。

サークル
 お知らせ

3月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時間
1	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
2	日	休館日	
3	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
4	火	🚌ものづくり日帰りバス	8:45集合
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
5	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		オカリナサークルA	13:30~15:30
6	木	スリーアイズ練習	10:00~16:00
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		🐻マフ飾りづくり🐻	13:30~
7	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
8	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
9	日	休館日	
10	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
		書道サークル	13:30~15:30
		ダンスサークルA	13:30~15:30
11	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
12	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		🌸お楽しみ会(3月)🌸	13:30~
13	木	手話サークル	10:00~11:30
		カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
14	金	民謡サークル	13:00~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
15	土	畳DEスリーアイズ大会	13:00~
16	日	休館日	

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
17	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
18	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
		◇ノリゲ講習会①◇	13:30~
19	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB	13:30~15:30
20	木	休館日	
		休館日	
21	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30~15:30
22	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
23	日	休館日	
24	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
25	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル初回会合	11:00~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
26	水	◇ノリゲ講習会②◇	13:30~
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
27	木	キーボードサークル	10:00~12:00
		手話サークル	10:00~11:30
28	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
29	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
30	日	休館日	
31	月		

バンパー・ローテーション	開館日	10:00~16:30
囲碁サークル・将棋サークル	開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	開館日の月~金	10:00~12:30
卓球サークルB	開館日の月~金	13:30~16:00

サークルからのお知らせ

川柳 せんりゅう

講師 田中新一 先生
 活動日 第2・4土曜日
 午後1時30分~3時30分
 ※講師指導日はうち1回
 会費 月500円(2か月払い)
 つくった川柳を皆で読みあい、先生に絵評していただきます。ご興味のある方は、お気軽にお越しください。

ようきょくどうこうかい 謡曲同好会

第1・3木曜日に活動してきましたが、令和7年4月から当面の間活動休止します。



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要)です。休館日は日曜日および国民の祝日・休日、年末年始。センターご利用の時は、利用証が必要です。初めてのの方は新規発行しますので、お申し出下さい。※センター行事等で変更する場合があります。※行事カレンダーの発行は、毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますので、ご了承ください。