

# 4月 いくみんの郷あじさいセンターだより

発行：2025年4月1日  
 大阪市立生野区老人福祉センター  
 〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35  
 TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

## 令和7年度 健康セミナー【前期】全5回

【講師】  
 生野区医師会  
 大阪ガスグループ福祉財団

開催日	タイトル
①4月23日(水)	健康リズム体操 笑顔の脳活体操
②5月28日(水)	糖尿病と合併症 その治療と予防
③6月25日(水)	口腔ケア
④7月23日(水)	肩、膝、股関節など関節疾患の治療と予防
⑤9月24日(水)	加齢にともなう飛蚊症の治療と予防

①午後1時30分 ②～⑤午後2時開始

対象：市内在住の60歳以上で  
 原則として全5回参加できる方  
 ※初めてセンターを利用される方は利用証の発行が必要

参加費  
無料

場所：2階 大広間  
 定員：50名（申込多数の場合抽選）  
 申込：4月1日(火)午前10時～12日(土)の開館中に  
 来館申込（原則本人申込）  
 申込多数の場合は、館長または職員による公開抽選

抽選 4月16日(水)午前10時30分～1階ロビー  
 結果は、抽選後館内掲示と午後から電話での  
 問合せを受付いたします。各自ご確認ください。

## 生野区老人福祉センター活動サークル一覧

サークル名		
書道	ハーモニカ A	
詩吟	ハーモニカ B	
新舞踊	ダンス	
フラダンス ポポハウ		
謡曲同好会 ※R7.4月～休止	A	カラオケ
	B	俳句
華道	がちょう	
民謡	オカリナ ハナミズキ	
茶道 千草会	オカリナ同好会	
新民踊	太極拳	
パッチワーク A	3B体操	
パッチワーク B	健康体操	
川柳	卓球 A	
キーボード	卓球 B	
絵画	囲碁	
手話	将棋	
絵手紙	バンパー	

サークル入会には、老人福祉センター利用証の発行が必要です。  
 ご興味のあるサークルがあれば、裏面の行事カレンダーを  
 ご覧いただき、活動日に一度ご見学のうえ、各サークル  
 世話人に入会をお申込みください。ただし、定員に達している  
 等で、待機となる場合があります。

## 春の全国交通安全運動

### 交通安全自転車講習

意外と知らない自転車の交通ルール この機会に疑問を解消しましょう。

- 日時 4月15日(火)午後1時30分～
- 場所 2階 講習室II
- 定員 12名(先着順)
- 申込 4月1日(火)午前10時～来館申込

参加費  
無料

ゴールデンウィークの開館状況 カレンダーどおり、日・祝がお休みとなります。

4月	29日	30日	5月	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	火	水		木	金	土	日		火
	×	◎		◎	◎	×	×	×	×

## 書道

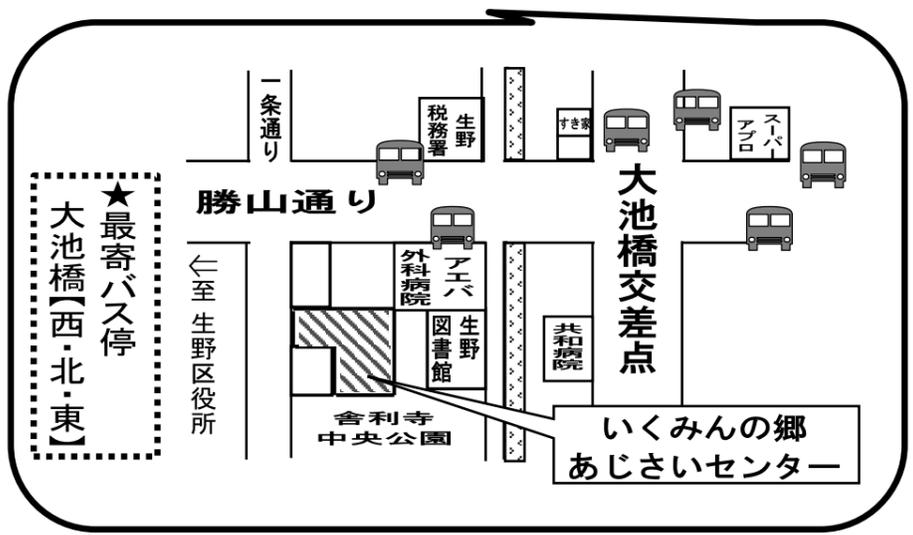
● 講師 岩内 緑園 先生  
 ● 活動日 第2月曜日 13:30～15:30  
 ● 会費 500円(6ヶ月3,000円)  
 ● 募集 10名

講師が丁寧に指導して下さいます。初心者大歓迎です。  
 和気あいあいとした雰囲気、楽しく活動しています。  
 皆様のご参加お待ちしております。

## 絵手紙

○ 講師 向井 巳喜夫 さん  
 ○ 活動日 第3火曜日 10:00～12:00  
 ○ 会費 700円(3ヶ月2,100円)  
 4月からサークル化します。  
 道具がなくても貸出があるので、参加できます。  
 一緒に絵手紙を楽しみましょう!

サークル  
会員募集



りょうしょう こうしん ねが  
**利用証の更新をお願いします。**  
 4月から、令和7年度の利用証の更新が始まります。ご来館時に、更新をお申し出  
 ください。ご連絡先や緊急連絡先に変更が  
 あった場合は、更新時にお知らせください。

生野区  
6・7・8  
利用証  
氏名 \_\_\_\_\_  
令和 年 月 日 発行  
いくみんの郷あじさいセンター  
大阪市生野区勝山南4-7-35  
電話 (06) 6712-2228  
07年 年 年  
6・7・8 6・7・8 6・7・8

# ❀ 4月行事カレンダー ❀

# いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
1	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
2	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		オカリナ同好会	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30
3	木		
4	金	カラオケサークル(独唱会)	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
5	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
6	日	休館日	
7	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
8	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
9	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
10	木	手話サークル	10:00~11:30
11	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
12	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
13	日	休館日	
14	月	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
		書道サークル	13:30~15:30
15	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
		🚲 交通安全自転車講習 🚲	13:30~

日	曜	サークル・行事	時間
16	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30
		オカリナハナミズキ	13:30~15:30
17	木	がちょうサークル	13:00~14:30
18	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30~15:30
19	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
20	日	休館日	
21	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
22	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
23	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	13:30~
24	木	手話サークル	10:00~11:30
25	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
26	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
27	日	休館日	
28	月	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
29	火	休館日	
30	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45

バンパー・ローテーション	開館日	10:00~16:30
囲碁サークル・将棋サークル	開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	開館日の月~金	10:00~12:30
卓球サークルB	開館日の月~金	13:30~16:00

## サークル活動・センター行事への参加

- サークル入会希望の方は、一度活動日に見学してから、各サークルの世話人にお申込みください。
- サークル入会には利用証が必要です。
- このカレンダーにはサークル活動以外にセンター事業(百歳体操など)が含まれています。センター事業への参加は事務所に申し込みが必要です。
- 百歳体操は定期募集(3月・9月ごろ)です。



\*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。利用は原則無料(会費・教材費は実費必要です)。休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。センターご利用の時、利用証が必要です。初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は、毎月第2火曜日の世話人会確認後、印刷・発行になりますので、ご了承ください。