

いくみんの郷あじさいセンターだより 5月

発行：2025年5月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

お楽しみ会(5月)

日時
5月29日
 (木)
 午後1時30分



場所：2階 大広間
 対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要
 定員：40名(先着順)
 申込：5月7日(水)午前10時～来館申込。
※原則本人申込。

皆で一緒にうたってわらって
 音楽を楽しみましょう!

参加費
 無料

令和7年度 健康セミナー【前期】第2回

日時：5月28日(水)午後2時～
 場所：2階 大広間

「糖尿病と合併症その治療と予防」

講師：生野区医師会 **松本 圭** 先生

当日聴講を若干名受付しています。ただし、聴講のみで資料などは原則お渡ししておりません。聴講は、当日開始時間までに会場(2階大広間)受付にてお申込ください。

※当日聴講のみでも老人福祉センター利用証が必要です。

参加費
 無料

お楽しみ会 6月

だまされないで！詐欺被害対策講習

「知ってる知ってる大丈夫」は禁物です
 被害にあわないために対策しましょう

- ◎日時 **6月19日(木)**午後1時30分～
- ◎場所 2階 大広間
- ◎講師 生野警察署 生活安全課 防犯保安係 他
- ◎対象 市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要です。
- ◎定員 **30名(先着順)**
- ◎申込 **5月20日(火)**午前10時～来館申込

寸劇で分かりやすく詐欺の手口を解説。その他、詐欺電話への具体的な対策法等を教えていただけます。

参加費
 無料



日時：**6月26日(木)**
 午後1時30分～

場所：2階 大広間
 対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要
 定員：40名(先着順)

申込：5月28日(水)午前10時～来館申込。

参加費
 無料

練習日を設けています！

どんなかんじかな？というお試しや、大会にむけての練習にご利用ください。お気軽にご参加ください！

- ★日時：**6月5日(木)**午前10時～午後4時
- ★場所：**2階 大広間**

栽培ボランティア募集

栽培した作物を地域の子ども食堂などに寄付する活動をしています。

- 対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要
- 場所：ボランティア農園「結びファーム」
- 募集：若干名
- 内容：定期的に生野区老人福祉センターで会合を開催。ファームでは一緒に作業することもあります。交替で水やりや草抜きをしています。

ご興味のある方は、センター事務所までお申込みください。

令和7年度 健康ダンスシーズン1 全5回

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP！
 初めに講師の指導を受けダンスに挑戦、その後は指導映像と記憶を頼りに踊ります。

- 日程
- ① 6月12日(講師指導でダンス体験)
 - ② 6月19日
 - ③ 7月3日
 - ④ 7月10日
 - ⑤ 7月17日
- いずれも木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間
 対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方
センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。医師から運動をとめられている方はご参加いただけません。

定員 24名(前半12名/後半12名)
 申込多数の場合抽選
※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。
 申込 5月9日(金)午前10時～24日(土)の開館中に来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選
 抽選日：5月28日(水)午前11時～
 場所：1階 ロビー

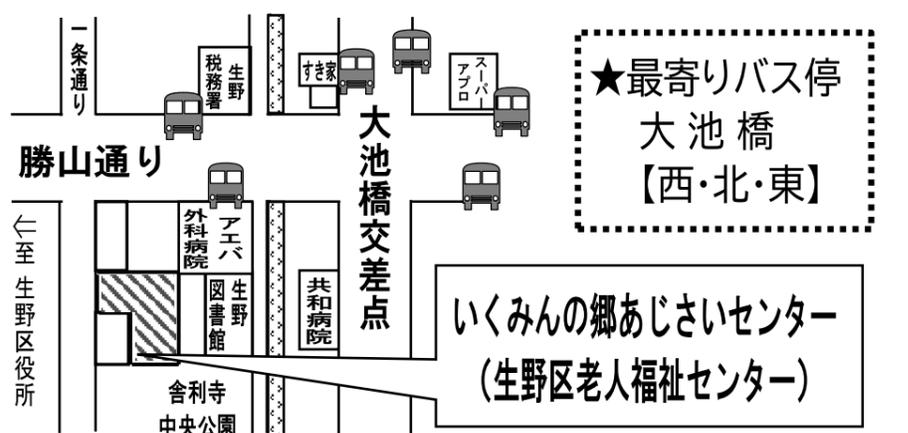
結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

参加費
 無料

お知らせ

利用証の更新をお願いします。

4月から、令和7年度の利用証の更新が始まっています。ご来館時に、更新をお申し出ください。ご連絡先や緊急連絡先に変更があった場合は、更新時にお知らせください。



5月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時間
1	木		
2	金	カラオケサークル パッチワークサークルA	10:00~12:00 10:00~12:00
3	土	休館日	
4	日	休館日	
5	月	休館日	
6	火	休館日	
7	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル オカリナ同好会 絵画サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00~14:30 13:30~15:30 13:30~15:30
8	木	手話サークル	10:00~11:30
9	金	カラオケサークル 華道サークル 民謡サークル 3B体操サークル	10:00~12:00 10:00~11:00 13:00~15:00 13:30~15:00
10	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
11	日	休館日	
12	月	ハーモニカサークルB 健康体操サークル 書道サークル	10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:30
13	火	百歳体操(火・土曜クラス) 世話人会 ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30~ 13:30~15:30
14	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30~15:30
15	木	がちょうサークル	13:00~14:30
16	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル	10:00~12:00 10:00~12:00 13:30~15:30
17	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30~15:30

センター利用について

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料(会費・教材費は実費必要です)。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は、毎月第2火曜日の世話人会での
 確認後、印刷・発行になりますので、ご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
18	日	休館日	
19	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル 俳句サークル	10:00~12:00 13:00~14:30 13:30~15:30
20	火	百歳体操(火・土曜クラス) 絵手紙サークル フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00~14:30 13:30~15:30
21	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル オカリナハナミズキ	10:05/10:45 10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30 13:30~15:30
22	木	手話サークル	10:00~11:30
23	金	カラオケサークル 民謡サークル 3B体操サークル	10:00~12:00 13:00~15:00 13:30~15:00
24	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
25	日	休館日	
26	月	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
27	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB	10:05/10:45 13:30~15:30
28	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 健康セミナー	10:05/10:45 10:00~12:00 14:00~
29	木	🌸 お楽しみ会(5月) 🌸	13:30~
30	金	カラオケサークル	10:00~12:00
31	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30~15:30

バンパー・ローテーション 開館日 10:00~16:30
 囲碁サークル・将棋サークル 開館日 10:00~16:30
 卓球サークルA 開館日の月~金 10:00~12:30
 卓球サークルB 開館日の月~金 13:30~16:00

しんぶよう 新舞踊

講師 西久美子先生
 活動日 第2・3水曜日
 午後1時30分~3時30分
 会費 月800円
 (3か月2,400円)
 若柳流です。
 楽しむことをモットーに柔軟に
 取り組み、お稽古をしています。
 着物がなくても大丈夫です。
 お気軽にお越しください。

民謡 民よう

講師 梅若 晶子先生
 活動日 第2・4金曜日
 午後1時~3時
 講師指導日はうち1回
 会費 月600円
 (3か月1,800円)
 梅若先生にご指導いただき、
 楽しく活動しています。
 声を出して歌うことは、
 健康増進にもなります。
 一緒に民謡を楽しみましょう!!

サークル会員募集中