

いとみんの郷あじさいセンターだより7月

発行：2025年7月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

生野区老人福祉センター活動サークルによる舞台発表会

えんげいかい 清芸会

日時：令和7年7月31日(木)午後1時～
場所：2階 大広間

サークル参加されない方も、利用証をお持ちであれば、自由に観覧していただけます。

けっかくしんだん けんこうきょうしつ 結核診断&健康教室

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

結核は『昔の病気』ではありません。健康教育のみ、結核検診のみの参加も可能です。是非この機会にご参加ください。

日時：9月10日(水) ①『健康教育』…午後1時30分～
②『結核無料検診』…午後2時～

場所：1階 講習室I・検診車
募集：10名(先着順)
申込：8月4日(月)午前10時～来館申込

参加費
無料

健康ダンス TV1 全5回



日程 ①9月4日 ②9月18日 ③10月2日
④10月16日 ⑤10月30日
いずれも木曜日【前半／午前10時・後半／午前11時】

場所 2階 大広間
対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方
開催協力していただける方
センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要です。
※医師から運動をとめられている方はご参加いただけません。
定員 20名(前半10名／後半10名) 申込多数の場合抽選
※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。
申込 7月10日(木)午前10時～8月2日(土)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

参加費
無料

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日：8月6日(水)午前11時～
場所：1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて結果問合せを受付します。各自ご確認ください。



今年も8月29日に小夏まつりを開催します。詳細は次月号及び館内ポスターにて。
小夏まつり前に老人福祉センター利用者を対象とした盆踊り練習日があります。
お祭り当日来られない方の参加も可能です。

小夏まつり「おどる」盆踊り大会 事前練習日

日時 8月7日(木)午後1時30分～
場所 2階 大広間
対象 老人福祉センター利用者

小夏まつりでは、運営ボランティアを募集しています。コーナー受付などお手伝いしていただける方は、センター事務所までお知らせください。

けんこう セミナー 令和7年度

日時：7月23日(水)午後2時～
場所：2階 大広間

第4回 「肩、膝、股関節など
関節疾患の治療と予防」

講師：生野区医師会 峯孝子先生

当日聴講が可能(老人福祉センター利用者対象)です。ただし、資料などは原則お渡ししておりません。当日開始時間までに大広間受付までお申込みください。なお、開始時間後は申込できません。

ぼうさいたいさく まな 「防災対策を学ぶ」 シニア向けスマートフォン教室

基本的な操作方法を学びたい初心者の方向けとなっています。スマートフォンで災害対策アプリより「災害用伝言板」の体験サービス等を活用して、防災対策を学びます。

開催日時 9月5日(金)
午後1時30分～3時30分
講師 KDDI(株)認定講師

対象：市内在住60歳以上の方
※老人福祉センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要
定員：20名(先着順)
申込：7月22日(火)
午前10時～来館申込

参加費
無料

教材(Android(アンドロイド)OSスマートフォン)を一人一台貸出での体験となります。ご自身のスマートフォンは使用いたしません。スマートフォンをお持ちでない方も参加可能です。

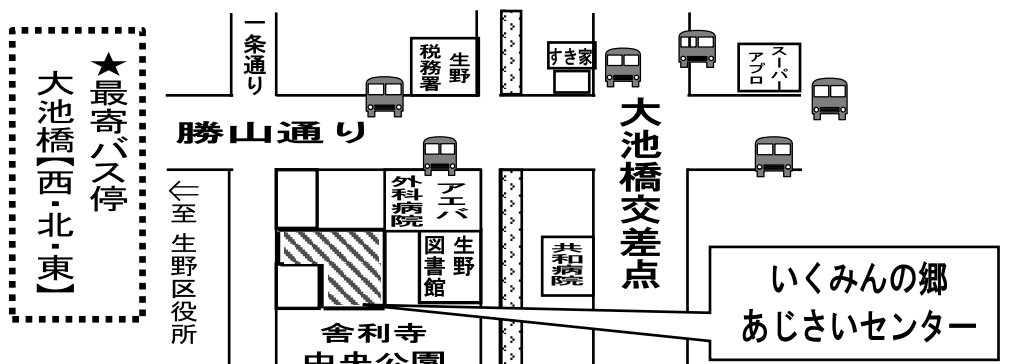
じぎょうほうこく センター事業報告



『栽培ボランティア講習プランター栽培inセンター』が始まりました。
第1回は、花壇でのセンター緑化活動です。「生野区緑花友の会」の方々のご協力を得て、センター門前の花壇にヒマワリを植えました。



雑草の根など余分なものを取り除き新たに土を混ぜ、奥には苗、手前に種を植えています。芽がでて花が咲くのが楽しみです。皆さんと一緒にヒマワリの成長を見守ってください。
今後は、花・野菜をプランターで育てて、センターの緑化と収穫した野菜を子ども食堂などに届けることを目標に活動していきます。



7月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時 間
1	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30~15:30
2	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル オカリナ同好会 絵画サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00~14:30 13:30~15:30 13:30~15:30
3	木	♪ 健康ダンスシーズン1-③ ♪	10:00/11:00
4	金	カラオケサークル パッチワークサークルA	10:00~12:00 10:00~12:00
5	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA 俳句サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
6	日	休館日	
7	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル ❀ お楽しみ会(7月) ❀	10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~15:00 13:30~
8	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30~ 13:30~15:30
9	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30~15:30
10	木	手話サークル ♪ 健康ダンスシーズン1-④ ♪	10:00~11:30 10:00/11:00
11	金	カラオケサークル 華道サークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~15:00 13:00~15:00
12	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
13	日	休館日	
14	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00~11:30 13:30~15:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
15	火	百歳体操(火・土曜クラス) 絵手紙サークル フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00~14:30 13:30~15:30
16	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル オカリナハナミズキ	10:05/10:45 10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30 13:30~15:30
17	木	♪ 健康ダンス シーズン1-⑤ ♪ がちょうサークル	10:00/11:00 13:00~14:30
18	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル	10:00~12:00 10:00~12:00 13:30~15:30
19	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30~15:30
20	日	休館日	
21	月	休館日	
22	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB ▲工作ボランティア講習①▲	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~
23	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00~12:00 14:00~
24	木	手話サークル	10:00~11:30
25	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00~12:00 13:30~15:00 13:00~15:00
26	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
27	日	休館日	
28	月	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
29	火	百歳体操(火・土曜クラス) 太極拳サークル	10:05/10:45 13:00~14:30
30	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
31	木	❖ 演芸会 ❖	13:00~

バンパー・ローテーション 開館日 10:00~16:30
囲碁サークル・将棋サークル 開館日 10:00~16:30
卓球サークルA 開館日の月~金 10:00~12:30
卓球サークルB 開館日の月~金 13:30~16:00

のどの渇きを感じる前に
こまめに水分補給しましょう。

水筒の忘れ物に
ご注意!!

