

生野区地域包括支援センター 包括だより



イクノクチイキホウカツシエンセンター

生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの

相談無料・秘密厳守

く 暮らし > や く 介護 > の相談窓口です

地域の「百歳体操」のご案内

生活に必要な
筋肉を鍛える
ための体操です



勝山会館・老人憩の家
勝山南1-4-4
06-6712-3775

毎週月曜日
①13:30～
②14:30～

地域問わず
どなたでも



東桃谷福祉会館・老人憩の家
(東桃谷ふくろうの家)
勝山北3-4-32
06-6711-5480

毎週火曜日
14:00～

年齢問わず
東桃谷地域に
お住まいの方



舍利寺中央公園会館
勝山南4-7-16
06-6712-9100

毎週木曜日
①10:00～
②11:00～

舍利寺地域に
お住まいの方



西生野会館・老人憩の家
生野西4-4-16
06-6712-2877

毎週月曜日
①10:00～
②11:00～

西生野地域に
お住まいの方



生野会館・老人憩の家
生野東3-10-31
06-6731-0357

毎週火曜日
①10:00～
②11:00～

生野地域に
お住まいの方



林寺センター
林寺2-16-3
06-6712-8640

毎週月曜日
①13:30～
②14:30～

林寺校下に
お住まいの方