いくみんの郷あじさいセンターだより8月

発行：2025年 8月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712－2228　FAX6712－3528

小夏まつり

参加費無料

8月29日【金】 午後1時開始
1階 講習室Ⅰ・多目的室　ロビー
2階　大広間　講習室Ⅱ 将棋室 ロビー

小夏まつりは、どなたでも参加していただけます。
※ただし、小さいお子さんには大人の方のつきそいをおねがいします。

「つくる」編みひも飾り・おりがみポチ袋
受付：午後3時まで★材料がなくなった場合は、時間より早く終了となります

「てすと」 受付：午後2時まで
交通安全 運転能力診断
健康応援イベント（健康増進を応援する測定色々）

「あそぶ」受付午後3時まで
わなげ／頭の体操クイズ
★あそびば★　さかなつり、紙ずもうなど

「おどる」午後2時～
盆踊り大会

盆踊り事前練習日あり（老人福祉センター利用者対象）
★日時：8月7日(木)午後1時30分～(1時間程度)　★場所：2階 大広間
小夏まつり「おどる」当日曲目での事前練習を行います。タオル・水分補給できるものを各自お持ちください。

8月29日は小夏まつり開催のため、「カラオケサークル」「将棋サークル」「卓球サークルAB」は休止となります。
ロビーの通常利用（新聞閲覧・テレビ視聴など）もできません。ご理解ご協力をお願いいたします。

お楽しみ会(9月)

体力測定してみませんか

現在の自分の状態を数値化し、健康維持と介護予防に役立てましょう。

■日時：9月30日(火)午後1時30分～
■場所：2階　大広間
■対象：市内在住60歳以上
※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です
■定員：20 名(先着順)
■申 込：9月2日(火)午前10時～
来館のうえ申込

参加費無料

結核診断＆健康教育

結核は『昔の病気』ではありません。
健康教育のみ、結核検診のみの参加も可能です。
是非この機会にご参加ください。

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

日時：9月10日(水)
①『健康教育』…午後１時３０分～
②『結核無料検診』…午後２時～

場所：1階　講習室Ⅰ・検診車
募集：10名(先着順)
申込：8月4日(月)午前10時～来館申込

参加費無料

センター事業だより

◎健康セミナー◎

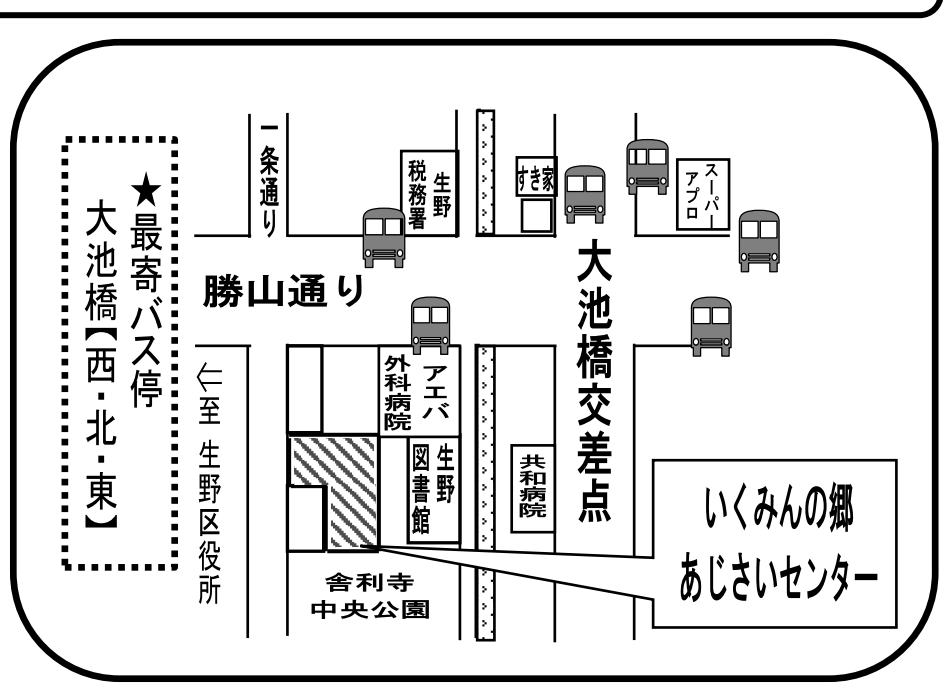
健康セミナーは、健康づくりと介護予防のためのセミナーです。前期5回【4～7、9月】・後期5回【10～2月】開催しています。事前申込参加が基本となり、聴講のみ（※原則講義資料配付なし。体操など場所が必要な回を除く）の当日申込も受付しています。各分野の専門家である講師のお話は、今まで知らなかったことが学べて知識も深まり、日々の健康維持にもつながります。

◎輪投げ大会◎

当センターの輪投げ大会は、別日に練習日を設けています。お試ししてから申込をしたり、本番に向けて練習したりして皆さん大会に臨まれます。
当センターの大会では、１～９の数字の入った２台の輪投げでそれぞれ１ゲーム９投ずつ、男女別の所定位置から投げます。輪が入った場所の数字を得点として計算し合計得点を競います。
高得点の場所に連続して輪が入ると他の参加者から歓声があがります。気軽に身体を動かせ、観戦していても楽しい競技です。今年は、みなさん得点が高く接戦となりました。

＊＊プランター栽培＆緑化＊＊

6月末に植えたマリーゴールド・日日草は駐輪場の各所に設置、花が咲き始めました。来館した方から「キレイに咲いていますね」というお声もかけていただけました。
センター緑化進行中です。門前花壇に種から植えたヒマワリも、たくさん芽を出しました。7月初旬には、花壇内が窮屈になってきたので、間引きを兼ねていくつかの芽をポットに植え替えました。移してしばらくは、しなびて枯れてしまうのではと心配になりましたが、数日後ほとんどの芽が復活しました。元気になった芽は、センター利用者有志の皆さんの手で、それぞれ育てていただけることになりました。
ヒマワリサポーターありがとうございます。
野菜の苗のプランター栽培は、初めての取り組みのため、試行錯誤しながら進めています。
そんな中、糸とうがらし（辛くない、小さいししとうのような野菜）の生育は、比較的順調なようです。



8月行事カレンダー

いくみんの郷　あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時　間
1	金	カラオケサークル	10:00～12:00
2	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
3	日	休館日	
4	月	ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		太極拳サークル	13:00～14:30
5	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		世話人会	10:30～
		詩吟サークル	13:30～15:30
6	水	百歳体操(週１クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		オカリナ同好会	13:30～15:30
7	木	◎ 盆踊り練習 ◎	13:30～
8	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
9	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
10	日	休館日	
11	月	休館日	
12	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
13	水	百歳体操(週１クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
14	木	手話サークル	10:00～11:30
15	金	カラオケサークル	10:00～12:00
16	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
17	日	休館日	
18	月	太極拳サークル	13:00～14:30
19	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		詩吟サークル	13:30～15:30
		◮工作ボランティア講習②◮	13:30～
20	水	百歳体操(週１クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
		オカリナハナミズキ	13:30～15:30
21	木		
22	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
23	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
24	日	休館日	
25	月	ハーモニカサークルB	10:00～11:30
		書道サークル	13:30～15:30
26	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
27	水	百歳体操(週１クラス)	10:05/10:45
28	木	手話サークル	10:00～11:30
29	金	☆ 小夏まつり ☆	13:00～
30	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		川柳サークル	13:30～15:30
31	日	休館日	

※8月はお休みのサークルが多いので
お気を付けください。

バンパー・ローテーション	開館日	10:00～16:30
囲碁サークル・将棋サークル	開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	開館日の月～金	10:00～12:30
卓球サークルB	開館日の月～金	13:30～16:00

＊＊＊センター利用について＊＊＊

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料（会費・教材費は実費必要です）。

休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。

センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は、毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますので、ご了承ください。

外出するときは、紫外線対策を忘れずに！

夏休みのサークル

◎ がちょうクラブ　　◎華道

◎キーボード　　◎健康体操

◎茶道　　◎俳句

◎ パッチワークA・B

※ハーモニカA、絵画は1回のみ休み