

# 生野区地域包括支援センター

## 包括だより



イクノクチイキホウカツシエンセンター  
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの

< 暮らし > や < 介護 > の相談窓口です

相談無料・秘密厳守

### 9月21日は認知症の日です

認知症への理解を深め、正しい知識を学びましょう

このチェック項目は、医学的な診断基準ではありませんが、

「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめた**早期発見**の目安です

| S                                                                                                                                                                                                                      | サイフ・貴重品<br>specified location for valuables | T                                                                                                                                                                                                      | テレビジョン<br>television                          | O                                                                                                                                                                                                     | おこりっぽい<br>over-emotional | P                                                                                                                                                                                                  | プレイ・遊び・趣味<br>play |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>ものが忘れがひどい</b><br><input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う<br><input type="checkbox"/> 同じ事を何度も言う・問う・する<br><input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている<br><input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる |                                             | <b>判断力・理解力が衰える</b><br><input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなった<br><input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない<br><input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない<br><input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった |                                               | <b>人柄が変わる</b><br><input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった<br><input type="checkbox"/> 周りへの気づかいがなくなり頑固になった<br><input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする<br><input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた |                          | <b>意欲がなくなる</b><br><input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった<br><input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった<br><input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をするのも億劫がりがりやがる<br>※億劫(おっくう)・・・面倒くさくて気が進まないこと |                   |
| D                                                                                                                                                                                                                      | デイ・日付・認知症<br>day, date, dementia            | O                                                                                                                                                                                                      | 屋外・外出・老いる脳<br>outdoor, old-age mental decline | <input type="checkbox"/> その他にも思いあたることはありませんか？                                                                                                                                                         |                          |                                                                                                                                                                                                    |                   |
| <b>時間・場所がわからない</b><br><input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった<br><input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある                                                                                                           |                                             | <b>不安感が強い</b><br><input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる<br><input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり寂しがったりする<br><input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える                                                |                                               | <b>このチェックシートは、</b><br><b>おかちやまオレンジチームと</b><br><b>包括支援センターにあります</b><br><b>お気軽にご相談ください。</b>                                                                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                    |                   |



お地安住  
手域心み  
伝包して  
い括慣  
しま支暮  
す援ら  
セセる  
ンタよう  
ーに  
がに、



### 家族の介護を始めたら 家族会に来てみませんか？

< 毎月定例開催 >

奇数月 第2火曜日 午後1時30分～午後3時

偶数月 第3木曜日 午後1時30分～午後3時

場所：生野区地域包括支援センター

申込：不要

会費：月100円

