

いとくみんの郷あじさいセンターだより11月

発行：2025年 11月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

文化祭

第25回

11月6日(木) 【10:00～16:00】
作品展 生野区老人福祉センター活動サークル/生野区老人クラブ連合会/一般
演芸会 【午前の部10:30～/午後の部13:00～】
※午前・午後の部とも終了時間は進行具合によって変わります。

11月7日(金) 【10:00～15:00】
作品展 生野区老人福祉センター活動サークル/生野区老人クラブ連合会/一般
防犯・交通安全コーナー 生野警察署
【防犯10:00～/交通安全13:00～】

お茶席 茶道サークル 千草会
【午前の部10:30～/午後の部13:00～】
※午前・午後の部とも終了時間は進行具合によって変わります。

白玉ぜんざい 生野区老人クラブ連合会 女性部
【10:30～売り切れ次第終了】
※お茶席・白玉ぜんざいは有料となります。

文化祭期間中は
どなたでもお越し
いただけます。

生野区老人福祉センター
生野区老人クラブ連合会
生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

スマホセミナー入門講座

12月1日(月)13:30～

マップ、カメラ、文字入力、
音声アシスタント体験

スマホセミナー応用講座

1月8日(木)13:30～

カメラ(動画)、LINE(メッセージや写真・動画の送り方、
グループトークについて)

場所: 1階 講習室Ⅰ
対象: 市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場
合、利用証の発行が必要
講師: ソフトバンク(株) 認定講師
またはスマホアドバイザー
定員: 各回 20名 (先着順)
申込: 11月10日(月)
午前10時～来館申込

入門講座・応用講座のどちらかを
選んでお申込みください。

参加費
無料

同一機種で体験しますので、スマホをお持ちでない方も参加できます。お手持ちの機種は、講習に使用いたしません。

健康セミナー 令和7年度 後期

「薬のこと」

講師: 生野区薬剤師会

日時: 11月26日(水)午後2時～

場所: 2階 大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの場合、当日聴講可能ですが
資料等はお渡しできません。聴講受付は当日開始前まで会場受付にて

健康ダンス TV2 全5回



日程 ①1月22日 ②2月12日 ③2月26日
④3月12日 ⑤3月26日
いずれも木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方

開催協力していただける方

センター利用が初めての場
合、利用証の発行が必要です。

※医師から運動をとめられている方はご参加いただけません。

定員 20名(前半10名/後半10名) 申込多数の場合抽選

※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。

申込 12月4日(木)午前10時～12月26日(金)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

参加費
無料



定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日: 1月7日(水)午前11時～

場 所: 1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

バスで行くものづくり体験

生野区高齢者のいきがいと健康づくり推進事業

奈良県 梅シロップづくり体験と
道の駅なら 歴史芸術文化村 昼食付

令和7年12月2日(火)

午前8時45分 生野区老人福祉センター集合(午前9時出発)

◎参加費 おひとり 7,000 円

◎定 員 80 名(先着順)

◎対 象 生野区内在住60歳以上の方

※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、
利用証の発行が必要となります。

申込方法

11月12日(水)午前10時～申込受付

申込場所: 生野区老人福祉センター

★初日のみ1階 講習室Ⅰにて受付開始

以降は、事務所にて受付

申込方法: 来館のうえ参加費を添えて申込。

申込時、センター利用証をご持参ください。

★本人を含め2名まで申込可。ただし2名分申込まれる方は、

2名分の利用証、2名分の参加費、

2名分の申込書記入(住所・氏名・年齢)

が必要ですので、ご用意のうえお越しください。

★バス座席位置は選択できません。

但し、2名申込の方は、隣席確約されます。

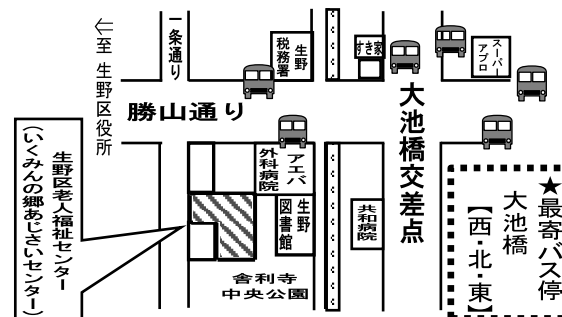
★参加費はおつりのないよう、ご協力をお願いします。

文化祭期間中の ご利用について

文化祭期間中(11/6・7)は、通常利用
は休止していますが、作品展・演芸会
など、どなたでもお越しいただけます。
ご理解ご協力をお願いいたします。

11月	1日(土)	2日(日)	3日(祝)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	11日(月)
通常利用	△※	×	×	×	×	×	×	×	×	○

※バンパーサークルは、10/31(金)午前に備品を片付け、午後から休止。卓球サークルは卓球B活動後
備品の片付け、囲碁・将棋は、11/1(土)午後3時半頃より備品の片付けを開始します。



🍷 11月行事カレンダー 🍷

日	曜	サークル・行事	時 間
1	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
2	日	休館日	
3	月	休館日	
4	火	文化祭準備	10:00～
5	水	文化祭準備	10:00～
6	木	🎵 文化祭 🍷	10:00～16:00
7	金	🍷 文化祭 🍷	10:00～15:00
8	土	文化祭片付け	10:00～
9	日	休館日	
10	月	ハーモニカサークルB	10:00～12:00
		健康体操サークル	10:00～11:30
		書道サークル	13:30～15:30
11	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30～
		ダンスサークルB	13:30～15:30
12	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
13	木	手話サークル	10:00～11:30
		フラダンスサークル	13:00～14:30
14	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
15	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
16	日	休館日	
17	月	ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		太極拳サークル	13:00～14:30
18	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		詩吟サークル	13:30～15:30

🍷 いくみんの郷 あじさいセンター 🍷

日	曜	サークル・行事	時 間
19	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		オカリナハナミズキ	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
20	木	♪ 健康ダンスシーズン2-① ♪	10:00/11:00
		がちょうクラブ	13:00～14:30
		新民踊サークル	13:30～15:30
21	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		パッチワークサークルB	10:00～12:00
		茶道サークル	13:30～15:30
22	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
23	日	休館日	
24	月	休館日	
25	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
26	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		◆ 健康セミナー ◆	14:00～
27	木	手話サークル	10:00～11:30
		♪ 健康ダンスシーズン2-② ♪	10:00/11:00
28	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
29	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
30	日	休館日	

バンパー・ローテーション

開館日

10:00～16:30

囲碁サークル・将棋サークル

開館日

10:00～16:30

卓球サークルA

開館日の月～金

10:00～12:30

卓球サークルB

開館日の月～金

13:30～16:00

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。

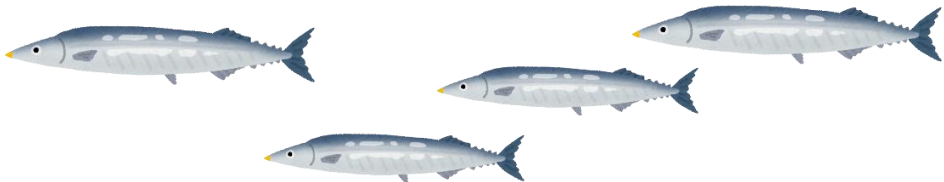
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始です。

センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますので、お申し出下さい。

※センター行事等に変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での
確認後、印刷・発行となりますのでご了承ください。



🍷 サークル会員募集 🍷

けんこうたいそう

健康体操

講 師

澤田 淑子 先生

活動日

第1月曜日

10:00～11:30

会 費

月500円

(2か月1,000円)

いすに座りながら健康増進・
体力維持につながる体操を
しています。

「足元から元気に」なれるよう
足育に取り組んでいます。

せんりゅう

川柳

講 師

田中 新一 先生

活動日

第2・4土曜日

13:30～15:30

会 費

月500円

(2か月1,000円)

【会員より一句】

ぼけ防止

いっしょにいかが

五・七・五