

12 いくみんの郷 月あじさいセンターだより

発行：2025年12月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

日時：2月13日(金)
13:30 開演(開場 12:30)

場所：リゲッタ IKUNOホール
(生野区民センターホール/生野区勝山北3-13-30)

定員：320 名(先着順) 当日申込
対象：生野区内在住60歳以上の方
生野区老人福祉センター利用者
または生野区老人クラブ連合会会員

事前申込

令和8年1月9日(金)午前10時から
いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)にて来館受付

事前申込は、申込される方それぞれの住所・年齢のわかるもの
(老人福祉センター利用証をお持ちの方は利用証で可)を
お持ちいただける場合は、おひとり2名分まで申込可能です。

※老人クラブ会員は各地域の
老人クラブ連合会会長を通じて事務局へ

生野区老人福祉センター(いくみんの郷あじさいセンター)
生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)

音楽の集い

津軽三味線と民謡の調べ

梅若梅朝氏
梅若晶子氏

参加費
無料

当日申込

当日(2月13日)、開場12:30～開演13:30
まで 生野区民センターホール前にて受付
ご本人が、住所・氏名・年齢のわかるもの
(老人福祉センター利用証など)をお持ちのうえ、
当日受付にてお申込みになり、ご入場ください。
※開演後は受付いたしません。

健康セミナー【後期】第3回目

12月24日(水)午後2時00分～

「高齢者に多い心疾患の治療と予防」

生野区医師会 宮本 隆 先生

老人福祉センター利用証をお持ちの場合、当日聴講可能ですが
資料等はお渡しできません。聴講は開始前まで会場(2階 大広間)
受付にて当日申込。

お楽しみ会(1月)

日時
1月
29日(木)
午後1時
30分

楽音
～うたいはじめ～

場所：2階 大広間

対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員：45名(先着順)

申込：1月7日(水)午前10時～来館申込。

※原則本人申込。

2026年も楽しく
みんなで歌って健康に！

参加費
無料

センター事業だより

第25回 文化祭

11月6日(木)・7日(金)



文化祭は、生野区老人クラブ連合会との共催で、センター全館を使用して開催する
年に一度の催しです。今年は、老人クラブ・センターサークル以外の一般作品も
多くの出展がありました。写真は、開催挨拶とサークルの展示準備をされている
様子です。設営・準備・片付けにご協力いただいた皆様お疲れさまでした。

年末年始の 日程お知らせ

12/27日(土)は大掃除のため通常利用を休止します。
年始は1月5日(月)より通常通り開館いたします。

12月	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1月	1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
	大掃除	休	休	休	休		休	休	休	休	通常

ご協力いただける方は事務所までお知らせください。

センター年末大掃除

12月27日(土)開館

健康ダンス TV2 全5回



日程
①1月22日 ②2月12日 ③2月26日
④3月12日 ⑤3月26日
いずれも木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方
開催協力していただける方
センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要です。
※医師から運動をとめられている方はご参加いただけません。

定員 20名(前半10名/後半10名) 申込多数の場合抽選
※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。

申込 12月4日(木)午前10時～12月26日(金)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

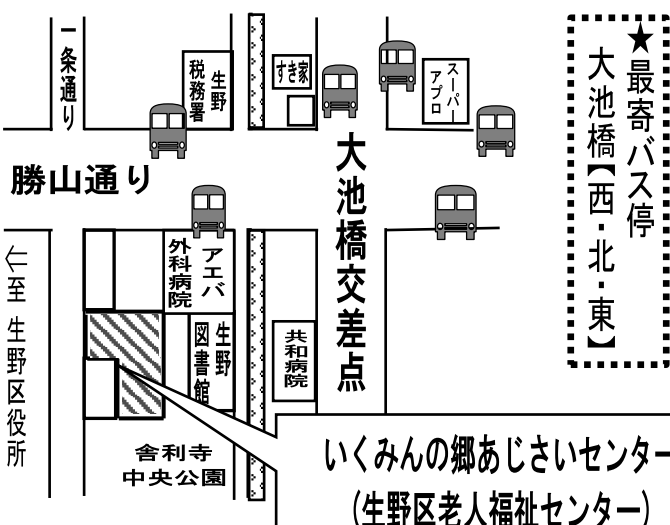
参加費
無料



定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日：1月7日(水)午前11時～
場所：1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。





12月行事カレンダー



日	曜	サークル・行事	時 間
1	月	健康体操サークル	10:00～11:30
		ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		ハーモニカサークルB	10:00～11:30
		太極拳サークル	13:00～14:30
		☑ スマホセミナー入門講座	13:30～
2	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
3	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		オカリナ同好会	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
4	木	♪ 健康ダンスシーズン2-③ ♪	10:00/11:00
5	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		パッチワークサークルA	10:00～12:00
6	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
7	日	休館日	
8	月	ハーモニカサークルB	10:00～11:30
		書道サークル	13:30～15:30
9	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30～
		ダンスサークルB	13:30～15:30
10	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
11	木	手話サークル	10:00～11:30
		♪ 健康ダンスシーズン2-④ ♪	10:00/11:00
12	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
		民謡サークル	13:00～15:00
13	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
14	日	休館日	
15	月	ハーモニカサークルA	10:00～11:30
		太極拳サークル	13:00～14:30

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		詩吟サークル	13:30～15:30
17	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		オカリナハナミズキ	13:30～15:30
18	木	♪ 健康ダンスシーズン2-⑤ ♪	10:00/11:00
		がちょうクラブ	13:00～14:30
19	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		パッチワークサークルB	10:00～12:00
20	土	茶道サークル	13:30～15:30
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
21	日	ダンスサークルA	13:30～15:30
		休館日	
22	月	ハーモニカサークルB	10:00～11:30
23	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
24	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		◆ 健康セミナー ◆	14:00～
25	木	手話サークル	10:00～11:30
		新民踊サークル	13:30～15:30
26	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
27	土	民謡サークル	13:00～15:00
		✧ 大掃除 ✧	10:00～
		休館日	
28	日	休館日	
29	月	休館日	
30	火	休館日	
31	水	休館日	
バンパー・ローテーション		開館日	10:00～16:30
囲碁サークル・将棋サークル		開館日	10:00～16:30
卓球サークルA		開館日の月～金	10:00～12:30
卓球サークルB		開館日の月～金	13:30～16:00

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料(会費・教材費は実費必要です)。

休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。

センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での
確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

サークル会員募集

詩吟^しぎん^{ぎん}サークル

お腹から大きな声を出すと
気持ちいいですよ♪
一度見学にお越しください。

- 講 師 戎 順子 先生
- 活動日 第1・3火曜日13:30～15:30
- 会 費 月300円(6ヶ月1,800円)
- 募 集 5名程度

ダンスサークル

会費: 月200円(6ヶ月1,200円)
(指導 松尾 美代子 さん)

A ダンス経験者向き
昔少しやっていたという方も
ぜひお越しください!
活動日: 第1・3土曜日13:30～15:30

B 初歩向き ダンスは初めて
という方もお気軽に!
活動日: 第1・3土曜日13:30～15:30