

2月 いくみんの郷 あじさいセンターだより

発行：2026年2月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

長寿 お祝い会

第1部 長寿お祝いセレモニー
第2部 長寿お祝いサークル演芸会

参加費
無料

令和8年3月3日(火)

場所：2階 大広間

対象：生野区内在住 令和7年中に米寿 88歳(昭和12年生まれ)を迎えた当センター利用者で、セレモニー参加可能な方

申込：お祝い対象者の参加は申込制となっています。

対象の方でご参加希望の場合は、令和8年2月6日(金)までにセンター事務所にお申込みください。

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、当日観覧いただけます。
みなで米寿の方をお祝いし、第2部 演芸会をお楽しみください。

畳DEスリーアイス 大会

日 時：3月14日(土) 午後1時～
(受付：午後12時30分～)

場 所：2階 大広間

対 象：市内在住60歳以上の方で老人福祉センター利用者
※センター利用が初めての方は利用証が必要です。

募 集：8チーム(先着順) ※1チーム3～5名

競 技：トーナメント(敗者復活戦あり)

※参加が5チーム未満の場合はリーグ戦

申 込：2月9日(月)午前10時～

代表者が来館のうえ①チーム名②代表者氏名・年齢・連絡先
③メンバーの氏名・年齢を記入し申込

参加費
無料

スリーアイスは、老若男女を問わず楽しめる生野区発祥のユースボーット。初めての方も参加可。教わりながらプレイしましょう。

練習日を設けています。 ①日時：3月5日(木)午前10時～午後4時
②場所：2階 大広間
老人福祉センター利用証をお持ちの方は、参加自由です。お試しや練習にご利用ください。

いきいき百歳体操

年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替でお願いします。
(開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止します)

①開始日：火・土/3月24日(火) 水曜日/3月25日(水)

②募 集：火・土クラス 第1部 10:05～[3名] 第2部 10:45～[7名]
水曜日クラス 第1部 10:05～[7名] 第2部 10:45～[8名]

★他のクラスやビジター参加との重複参加はできません。★

③対 象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

申込方法

2月17日(火)午前10時～3月19日(木)の開館時間中
ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込

先着順です。期間内でも募集人数に達した場合、締め切りとなります。
おためししたい、不定期参加してみたいとお考えの方は、
火・土曜日第2部のビジター枠をご利用ください。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

参加費
無料

健康セミナー【後期】第5回

2月25日(水)午後2時～

『地域包括支援の役割』

講師：生野区社会福祉協議会

当日
聴講可

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、当日聴講可能です。
ご希望の方は、開催日に会場受付にてお申込みください。
開始後は受付いたしません。

編物講習会【全2回】

千支の飾り「パズルの午」

①2月27日(金)午後1時～ ②3月13日(金)午後1時～

場 所：1階 講習室I

対 象：市内在住60歳以上

かぎ針での編物経験があり、原則2回参加できる方
※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定 員：15人(先着順)

参加費：1,800円(材料費)

申 込：1月23日(金)午前10時～参加費を添えて来館申込

コリア文化に親しもう チャンダンにのって歌おう♪

”チャンダン”とは、コリアのリズムのことです。

唱歌と民謡と一緒に歌いましょう。

歌詞に出てくる韓国語講習もあります。

3月9日(月)午前10時30分～

場 所 2階 大広間

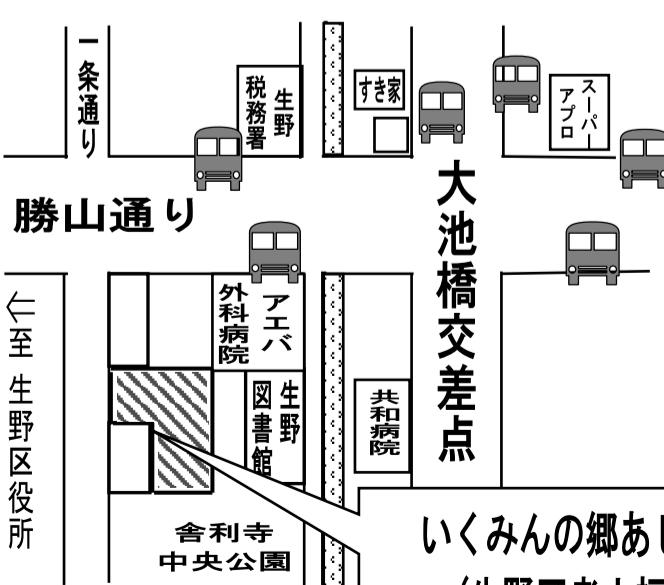
対 象 市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。

定 員 20名(先着順)

申 込 2月2日(月)午前10時～

参加費
無料



いくみんの郷あじさいセンター
(生野区老人福祉センター)

2月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルA	10:00~12:00
3	火	太極拳サークル	13:00~14:30
		シニアスクール①	13:30~
4	水	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
5	木	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
6	金	オカリナ同好会	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30
7	土	普通救命講習会	13:30~
8	日	カラオケサークル(独唱会)	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
9	月	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
10	火	俳句サークル	13:30~15:30
		休館日	
11	水	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
		書道サークル	13:30~15:30
12	木	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
13	金	ダンスサークルB	13:30~15:30
		休館日	
14	土	手話サークル	10:00~11:30
		♪ 健康ダンスTV2-② ♪	10:00/11:00
15	日	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
16	月	3B体操サークル	13:30~15:00
		音楽の集い(区民センター)	13:30~
17	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
18	水	川柳サークル	13:30~15:30
		休館日	
19	木	休館日	
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
20	金	ダンスサークルA	13:30~15:30
		カラオケサークル	10:00~12:00
21	土	パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30~15:30
22	日	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
23	月	シニアスクール②(館外)	13:20~
		休館日	
24	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
25	水	シニアスクール③	14:00~
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
26	木	キー ボード サークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	10:00/11:00
27	金	健康ダンスTV2-③	10:00~11:30
		手話サークル	10:00~11:30
28	土	シニアスクール④	13:30~
		カラオケサークル	10:00~12:00
29	日	3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
30	月	編物講習会①	13:00~
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
31	火	新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル	10:00~12:00
18	水	フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
19	木	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
20	金	新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナハナミズキ	13:30~15:30
21	土	絵画サークル	13:30~15:30
		がちょうクラブ	13:00~14:30
22	日	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
23	月	茶道サークル	13:30~15:30
		休館日	
24	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
25	水	シニアスクール②(館外)	13:20~
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
26	木	キー ボード サークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	10:00/11:00
27	金	健康ダンスTV2-③	10:00~11:30
		手話サークル	10:00~11:30
28	土	シニアスクール③	13:30~
		カラオケサークル	10:00~12:00
29	日	3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
30	月	編物講習会①	13:00~
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
31	火	新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30

サークル会員募集中

茶道 サークル 千草会 裏千家です。
 ●指導 中川 宗幸氏 イスに座ってお稽古できます。
 ●活動日 第3金曜日13:30~15:30 文化祭ではお茶席をしています。
 ●会費 月500円(参加月のみ) お気軽にお越しください。

書道 サークル 講師が丁寧に指導してくださいます。
 ●講師 筥谷 溪泉先生 和気あいあいとした雰囲気で、楽し
 ●活動日 第2月曜日13:30~15:30 く活動しています。初心者大歓迎!!
 ●会費 月500円(6ヶ月3,000円) さあ、一緒に書道しましょう。

太極拳 サークル 楊明時二十四式 太極拳です。
 ●講師 坂井 富美子先生 運動経験の少ない方でも無理なく
 ●活動日 第1.3月曜日13:00~14:30 行うことができます。ゆっくりと身体
 ●会費 月400円(3ヶ月1,200円) を動かすこと、終わった後はすっきりしていますよ。

サークルへの入会は、活動日に一度ご見学のうえ各サークル世話人までお申出ください。
 ※定員に達している場合は、待機となる場合があります。

＊＊＊センター利用について＊＊＊

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センターの行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。