

長寿お祝

**参加費  
無料**

いわ かい  
お祝い会

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、当日観覧していただけます。  
みなさんで米寿の方をお祝いし、第2部 演芸会をお楽しみください。

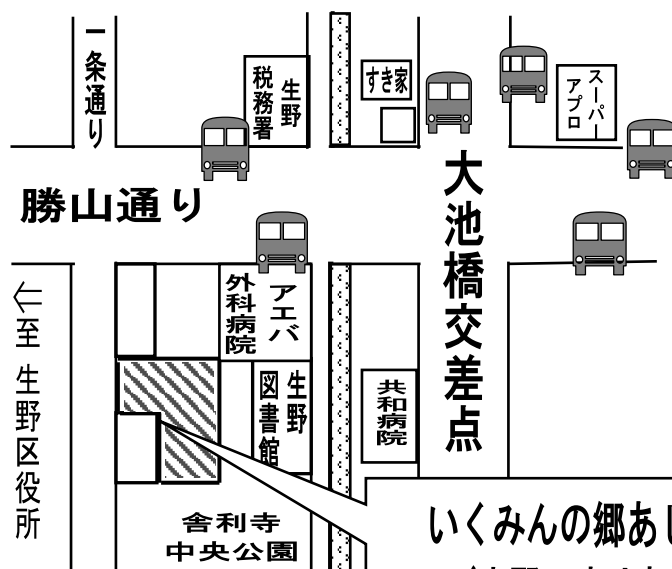
**参加費  
無料**

**参加費  
無料**

**当日  
聴講可**

お楽しみ会

**参加費  
無料**



★最寄バス停  
大池橋【西・北・東】

いくみんの郷あじさいセンター—  
(生野区老人福祉センター)



# 2月行事カレンダー



日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル シニアスクール①	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～14:30 13:30～
3	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
4	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル オカリナ同好会 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00～14:30 13:30～15:30 13:30～15:30
5	木	普通救命講習会	13:30～
6	金	カラオケサークル(独唱会) パッチワークサークルA	10:00～12:00 10:00～12:00
7	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
8	日	休館日	
9	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00～11:30 13:30～15:30
10	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30～ 13:30～15:30
11	水	休館日	
12	木	手話サークル ♪ 健康ダンスTV2-② ♪	10:00～11:30 10:00/11:00
13	金	カラオケサークル 華道サークル 3B体操サークル 🎵 音楽の集い(区民センター)	10:00～12:00 10:00～11:00 13:30～15:00 13:30～
14	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
15	日	休館日	
16	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～12:00 13:00～14:30

バンパー・ローテーション 開館日 10:00～16:30

囲碁サークル・将棋サークル 開館日 10:00～16:30

卓球サークルA 開館日の月～金 10:00～12:30

卓球サークルB 開館日の月～金 13:30～16:00

## \*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。  
利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。  
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。  
センターご利用時、利用証が必要です。  
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。  
※センターの行事等に変更する場合があります。  
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での  
確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

# いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	火	百歳体操(火・土曜クラス) 絵手紙サークル フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00～14:30 13:30～15:30
18	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル オカリナハナミズキ 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30
19	木	がちょうクラブ	13:00～14:30
20	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル	10:00～12:00 10:00～12:00 13:30～15:30
21	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
22	日	休館日	
23	月	休館日	
24	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB シニアスクール②(館外)	10:05/10:45 13:30～15:30 13:20～
25	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～
26	木	健康ダンスTV2-③ 手話サークル シニアスクール③	10:00/11:00 10:00～11:30 13:30～
27	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル 編物講習会①	10:00～12:00 13:30～15:00 13:00～15:00 13:00～
28	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30

## サークル会員募集中

### さ どう 茶道 サークル 千草会

- 指 導 中川 宗幸氏
- 活動日 第3金曜日13:30～15:30
- 会 費 月500円(参加月のみ)

裏千家です。  
イスに座ってお稽古できます。  
文化祭ではお茶席をしています。  
お気軽にお越しください。

### しよ どう 書道 サークル

- 講 師 筏谷 溪泉 先生
- 活動日 第2月曜日13:30～15:30
- 会 費 月500円(6ヶ月3,000円)

講師が丁寧に指導して下さいます。  
和気あいあいとした雰囲気、楽し  
く活動しています。初心者大歓迎!!  
さあ、一緒に書道しましょう。

### たいきょくけん 太極拳 サークル

- 講 師 坂井 富美子 先生
- 活動日 第1.3月曜日13:00～14:30
- 会 費 月400円(3ヶ月1,200円)

楊明時二十四式 太極拳です。  
運動経験の少ない方でも無理なく  
行うことができます。ゆっくりと身体  
を動かすことで、終わった後は  
すっきりしていますよ。

サークルへの入会は、活動日に一度ご見学のうえ各サークル世話人までお申出ください。  
※定員に達している場合は、待機となる場合があります。