

いくみんの郷 あじさいセンターだより 3月

発行：2026年3月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

コリア文化に親しもう

チャンダンにのって歌おう♪

”チャンダン”とは、コリアのリズムのことです。
 唱歌と民謡と一緒に歌いましょう。
 歌詞に出てくる韓国語講習もあります。

3月9日(月)午前10時30分～

- ① 場 所 2階 大広間
- ② 対 象 市内在住60歳以上の方
- ③ 定 員 20名 (先着順)

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要です。

申込受付中

参加費
無料

たみで ねしゅうび 畳DEスリーアイズ 練習日

スリーアイズは、老若男女を問わず楽しめる生野区発祥の
 ニュースポーツです。初めての方でも気軽にプレイできます。

◎日時：3月5日(木)午前10時～午後4時
 ◎場所：2階 大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの方は、
 参加自由です。お試しや3月14日の大会に
 むけての練習にご利用ください。

参加費
無料

令和8年度

予 告

けんこう セミナー 【前期】全5回

4月上旬から申し込み開始予定です。
 詳しい内容と申込詳細は次号センターだより4月号、
 館内掲示でお知らせいたします。

参加費
無料

いきいき 百歳体操 補充募集



年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替をお願いします。
 (開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止します)

- ◎開始日：火・土/3月24日(火) 水曜週1/3月25日(水)
- ◎募 集：火・土クラス 第1部 10:05～[3名] 第2部 10:45～[7名]
 水週 1クラス 第1部 10:05～[7名] 第2部 10:45～[8名]
- ★他のクラスやビジター参加との重複参加はできません。★
- ◎対 象：市内在住60歳以上の方 ※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

申込方法

2月17日(火)午前10時～3月19日(木)の開館時間中
 ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込

先着順です。期間内でも募集人数に達した場合、締め切りとなります。
 おためししたい、不定期参加してみたいとお考えの方は、
 火・土曜日第2部のビジター枠をご利用ください。

参加費
無料

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

センター事業だより

「バスで行くものづくり体験」

今年度は、12月に奈良方面へ、
 梅シロップづくり体験となら歴史
 芸術文化村の見学に出かけました。
 ものづくり体験では、梅には
 様々な品種があり
 それぞれ個性があることを
 視覚・味覚で体験、

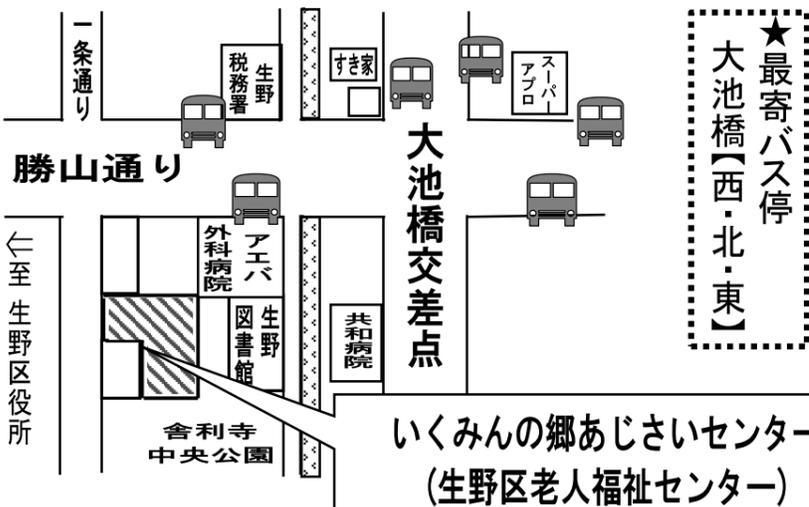


歴史芸術村では、
 馬の埴輪や発掘された
 古代の遺物を間近に
 見る事ができました。

移動中のバスの中は、とても
 賑やかで、皆さん楽しいお話に
 花を咲かせていました。

センター緑化だより

現在、センターの門前やプランターで一番咲いているのは、
 ノースポール(中心が黄色の白いキク)です。
 まだまだ寒いので、朝方には
 花卉が閉じていて、
 陽が差すときれいに
 開いています。
 朝と昼、両方お越しに
 なる機会があれば、
 見比べてみてください。





3月行事カレンダー



日	曜	サークル・行事	時間
1	日	休館日	
2	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		太極拳サークル	13:00~14:30
3	火	長寿お祝い会	13:00~
4	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		オカリナ同好会 絵画サークル	13:30~15:30
5	木	シニアスクール④	10:00~
		◎畳DEスリーアイズ練習日◎	10:00~16:00
6	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
7	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
8	日	休館日	
9	月	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
		チャンダンにのって歌おう♪	10:30~
		書道サークル	13:30~15:30
10	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
11	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
12	木	手話サークル	10:00~11:30
		♪健康ダンスTV2-④♪	10:00/11:00
		新民踊サークル	13:30~15:30
		シニアスクール⑤	13:30~
13	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
		🌸 編物講習会② 🌸	13:00~
14	土	◎畳DEスリーアイズ大会◎	13:00~
		川柳サークル	13:30~15:30
15	日	休館日	

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
16	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
17	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		絵手紙サークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル 詩吟サークル	13:00~14:30 13:30~15:30
18	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナハナミズキ 絵画サークル	13:30~15:30
19	木	がちょうクラブ	13:00~14:30
20	金	休館日	
21	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
22	日	休館日	
23	月	ハーモニカサークルB	10:00~11:30
24	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
25	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
26	木	♪健康ダンスTV2-⑤♪	10:00/11:00
		手話サークル	10:00~11:30
27	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
28	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
29	日	休館日	
30	月		
31	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45

バンパー・ローテーション 開館日 10:00~16:30

囲碁サークル・将棋サークル 開館日 10:00~16:30

卓球サークルA 開館日の月~金 10:00~12:30

卓球サークルB 開館日の月~金 13:30~16:00



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用時、利用証が必要です。
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センターの行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での確認後、
 印刷・発行になりますのでご了承ください。

サークル会員募集中

手話しゅわ

講師 片山 晃江 先生
 活動日 第2・4木曜日
 午前10時~11時30分
 会費 1回500円
 手話は手指や表情・体の動き
 を使って視覚的に意思
 を伝える言語です。
 先生が楽しく
 面白く教えてくれます。
 目で見える言葉と一緒に
 お話しませんか。

民謡みんよう

講師 梅若 晶子 先生
 活動日 第2・4金曜日
 午後1時~3時
 講師指導日はうち1回
 会費 月600円
 (3か月1,800円)
 梅若先生にご指導いただき、
 楽しく活動しています。
 声を出して歌うことは、
 健康増進にもなります。
 一緒に民謡を楽しみましょう!