

# 健康麻雀一覧

## 西生野 健康麻雀



事前申込  
必要

第1・3水曜日  
13:00~16:00

65歳以上の方どなたでも

参加費:300円/回

## メンズサロンつるはれ (鶴橋地域包括支援センター)



毎週木曜日  
13:00~16:00

地域問わず男性のみ

参加費:無料

## 林寺 健康麻雀



第1水曜日  
13:00~16:00

林寺地域の方、男性のみ

参加費:500円/回

## 生野南 健康麻雀



第1木曜日  
13:30~15:30

どなたでも参加できます

参加費:300円/回

## 幸教寺健康麻雀 (中川地域)



毎週月曜日  
14:00~16:00

どなたでも参加できます

参加費:無料

## おっちゃん広場 (インパレスみのり苑)



第4木曜日  
13:30~16:00

地域問わず65歳以上男性のみ

参加費:無料

## おもしろ 発見!

### 「しぼりたてのゴマ油」

昔ながらの製法で毎朝純度100%韓国伝統のゴマ油をしぼっています。  
彌榮神社のとなりにあるので探してみてください。



社会福祉法人  
大阪市生野区社会福祉協議会

〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20

TEL 06 (6712) 3101 (代)

FAX 06 (6712) 3001

ホームページ  
<https://ikunoku-shakyo.jp/>



区協マスコット  
キャラクター  
はーとちゃん



生活支援コーディネーターが調べた情報紙

Vol.  
19

♪IKUNO de IKOU♪

# いくでへいこう

(憩う)

東中川



みんな  
来てや～

移動販売  
やってます

小路



## おおさか パルコープ

毎週火曜日

①午後2:15~2:35

新今里公園

②午後2:40~3:00

サン・アクエリア前

③午後3:05~3:25

新今里4丁目5付近(美容室前)

④午後3:30~3:50

天理教葛上分教会内(9のつく日×)

⑤午後3:55~4:15

ニチイケアセンター駐車場

おおさか  
パルコープ

## とくしま (イトーヨーカドーあべの店)

毎週水曜日

午後4時頃  
小路会館・老人憩いの家にて

※別途手数料が加算されます

社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

# いいくのでまちの シニアも集う モーニング (つび) 喫茶店 MAP

① TEA ROOM りばん	鶴橋1-1-34
② 喫茶 あかさな	鶴橋1-8-18
③ 寺カフェ さんぞん	鶴橋2-12-21
④ 喫茶 ヒデ	鶴橋2-14-7
⑤ いちごICHIJU FRUIT CAFE	鶴橋2-15-7
⑥ Café MANDERIN	桃谷1-13-15
⑦ 葉菜茶	桃谷1-6-16
⑧ Coffee&Kitchen BASE	桃谷2-28-15
⑨ カフェ・ド・ファンファン	桃谷2-6-16
⑩ ハートランドカフェ	勝山北5-2-2
⑪ Café Eru	勝山北5-3-2
⑫ TEA-FOREST SERA	勝山北5-4-12
⑬ 喫茶 成末	勝山北5-6-16
⑭ COFFEE ROOM 巴羅夢	桃谷4-9-2
⑮ イタリアンレストラン 猪飼野	桃谷5-5-37
⑯ カフェギャルソン	桃谷5-7-1
⑰ jimmy	勝山北1-1-2-2F
⑱ SABOTEN	勝山北1-2-3
⑲ 集	勝山北1-4-13
⑳ kankun	勝山北1-5-7
㉑ 喫茶・軽食 泉	勝山北2-14-11
㉒ TIME	勝山北3-1-4
㉓ cafe&kitchen七山	勝山北3-13-26
㉔ Coffeeパルク	勝山南3-2-6
㉕ 喫茶モンブラン	勝山南3-4-16
㉖ 純喫茶たんぽぽ	勝山南3-12-3
㉗ Cafe Zen205	勝山北5-17-25-1F
㉘ café de camin	勝山南4-8-2
㉙ cafe One	勝山南4-9-22
㉚ Café Paraiso	舍利寺1-8-28
㉛ Key West	勝山南3-15-14
㉜ カフェ・ド・カローラ	生野東2-1-26-1F
㉝ 珈琲の館イグタ	生野西4-16-13
㉞ HOPE (ホープ)	生野東2-7-20
㉟ ループ	生野東3-9-36
㉟ Dog cafe PERRO	生野東3-10-10
㉟ ROOTS	舍利寺2-4-27
㉟ CAFÉ ふう	田島3-4-16
㉟ TAJIMA COFFEE	田島4-4-37
㉟ おうちカフェもぐもぐ	林寺3-4-4
㉟ 福々堂（段差あり）	林寺5-12-18



生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくよう生活支援・介護予防の取り組みを進めています。

今回は、モーニングメニューのある喫茶店を集めました。顔を合わせることで見守りにつながり、リラックスする時間を持つことで元気の源になります(介護予防)。

⑤0 珈琲の店 ブルボン	新今里1-18-13
⑤1 喫茶 シラカバ	新今里2-11-5
⑤2 Dia今里店	新今里2-13-8
⑤3 しまや 彩香	新今里4-7-11
⑤4 なかつか	新今里4-11-18
⑤5 珈琲館バード	新今里4-13-15
⑤6 Cafe KAYAMA	新今里7-10-26
⑤7 茶羅館	新今里7-17-24
⑤8 茶々	中川東2-7-1
⑤9 カフェ シーガル	小路1-16-12
⑥0 カフェ バツ	小路2-4-23
⑥1 コーヒーショップ ヒマワリ	小路2-20-21
⑥2 喫茶&スナック スマイル	小路2-28-6
⑥3 パナデロ小路店	小路東1-1-19
⑥4 ABC	小路東1-7-16
⑥5 喫茶 オランダ	小路東3-1-3
⑥6 BiBi	小路東5-22-20
⑥7 ティールーム シーズン	巽西1-2-34
⑥8 マメキチ喫茶	巽西1-2-32
⑥9 茶異夢	巽西1-4-31
⑦0 喫茶リスピオン	巽北1-13-13
⑦1 喫茶た~ん	巽北2-24-8
⑦2 Cafeふあいん	巽東2-3-33
⑦3 喫茶バンビ	巽東2-18-5
⑦4 Cafe&Goods B.S.C (ビスク)	巽東2-18-23
⑦5 calico cafe	巽中3-10-19
⑦6 Cafe de Jiji	巽中4-6-8
⑦7 TIR NA NOG	巽南5-6-29
⑦8 喫茶タツミ	巽南5-10-14
⑦9 純喫茶ふじ	巽南5-10-14

お問い合わせ 大阪市生野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまで  
TEL 06-6712-3101